

**7 DE ABRIL**

**DÍA MUNDIAL DE LA SALUD**

**6**

**ASPECTOS**



**QUE REFLEJAN LOS AVANCES EN LA  
PROTECCIÓN DE LA SALUD MENTAL  
EN ESPAÑA**



**Colegio Oficial  
de la Psicología  
de Madrid**

**1**

## **VISIBILIDAD Y CONCIENCIACIÓN**



**LA SALUD MENTAL ESTÁ MÁS  
PRESENTE EN LOS MEDIOS DE  
COMUNICACIÓN, LOS TESTIMONIOS  
DE LAS PERSONAS QUE SUFREN  
GANAN PROTAGONISMO Y PONEMOS  
EL FOCO EN LA PREVENCIÓN Y EL  
ABORDAJE DE PROBLEMÁTICAS.**



**Colegio Oficial  
de la Psicología  
de Madrid**



2

## ROMPER EL TABÚ

**LA COVID PUSO EN EVIDENCIA QUE LA SALUD MENTAL ES TAN IMPORTANTE COMO LA FÍSICA Y TRAJÓ AL PRIMER PLANO LA NECESIDAD DE HABLAR ABIERTAMENTE DE LAS EMOCIONES, ASÍ COMO DE ACABAR CON EL ESTIGMA DE PEDIR AYUDA PROFESIONAL.**

**3**

## **LOS JÓVENES, LOS MÁS SENSIBILIZADOS**



**EN COMPARACIÓN CON OTROS  
GRUPOS DE EDAD, LAS PERSONAS  
JÓVENES SON LAS QUE MÁS  
IMPORTANCIA DAN AL CUIDADO DEL  
BIENESTAR PSICOLÓGICO, SEGÚN EL  
'IV BARÓMETRO JUVENIL 2023.  
SALUD Y BIENESTAR'.**



**Colegio Oficial  
de la Psicología  
de Madrid**



## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



**A PESAR DE QUE QUEDA CAMINO  
POR RECORRER, 2023 FUE EL AÑO  
EN EL QUE, POR PRIMERA VEZ EN  
16 AÑOS, EL SUICIDIO DEJÓ DE SER  
LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE  
EXTERNA EN NUESTRO PAÍS. ESE  
AÑO TAMBIÉN SE REDUJERON LAS  
MUERTES POR SUICIDIO.**



**Colegio Oficial  
de la Psicología  
de Madrid**

**5**

## **PRIMER PLAN DE ACCIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**



**ESPAÑA HA APROBADO  
RECIENTEMENTE SU PRIMER PLAN  
PARA PREVENIR LA CONDUCTA SUICIDA  
EN LA POBLACIÓN, CON ESPECIAL  
ATENCIÓN A GRUPOS EN SITUACIÓN DE  
VULNERABILIDAD Y PONIENDO EL FOCO  
EN LA PREVENCIÓN, INTERVENCIÓN Y  
POSVENCIÓN.**



**Colegio Oficial  
de la Psicología  
de Madrid**



## **PLAN DE ACCIÓN DE SALUD MENTAL 2025-2027**

**EL CONSEJO INTERTERRITORIAL DE  
SALUD HA APROBADO RECIENTEMENTE  
ESTE PLAN QUE INCLUYE MEDIDAS  
COMO LA DEPRESCRIPCIÓN DE  
ANTIDEPRESIVOS Y EL FOMENTO DE LA  
PRESCRIPCIÓN SOCIAL, OCUPACIONAL,  
CULTURAL Y TERAPÉUTICA.**



**DESDE EL COLEGIO APOYAMOS TODAS  
LAS INICIATIVAS Y ACCIONES PUESTAS  
EN MARCHA DESDE LAS  
ADMINISTRACIONES Y ENTIDADES PARA  
DESARROLLAR POLÍTICAS DE PREVENCIÓN  
Y DE MEJORA DEL BIENESTAR  
PSICOLÓGICO DE LAS PERSONAS.**



**Colegio Oficial  
de la Psicología  
de Madrid**

**Si te ha gustado esta publicación:**



**Da 'Me gusta'**



**Comparte**



**Deja un comentario**



**Guárdalo**

**@copmadrid**



**Colegio Oficial  
de la Psicología  
de Madrid**