

31 DE MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LA VISIBILIDAD TRANS



**¿CÓMO FORTALECER LA SALUD MENTAL
DURANTE LOS PROCESOS DE TRANSICIÓN?**

*Grupo de Diversidad Sexual
y Género*



Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid



¡¡IMPORTANTE!

**LA TRANSICIÓN DE GÉNERO ES
UN PROCESO PROFUNDAMENTE
PERSONAL Y ÚNICO QUE
INVOLUCRA CAMBIOS FÍSICOS,
EMOCIONALES Y SOCIALES.**

*Grupo de Diversidad Sexual
y Género*



**EL ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO
LLEVADO A CABO POR PROFESIONALES
ESPECIALIZADOS BRINDA APOYO
EMOCIONAL, ORIENTA Y OFRECE
HERRAMIENTAS PARA FORTALECER LA
SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS TRANS,
SUS FAMILIARES Y ENTORNO.**



*Grupo de Diversidad Sexual
y Género*



**¿CÓMO PODEMOS LOS Y LAS
PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA
CONTRIBUIR A CUIDAR LA
SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS
QUE ATRAVIESAN ESTOS PROCESOS?**

*Grupo de Diversidad Sexual
y Género*

**A TRAVÉS DE UN ENFOQUE INCLUSIVO
Y RESPETUOSO, PODEMOS AYUDAR A...**



**GESTIONAR EL ESTRÉS Y
LA ANSIEDAD DERIVADOS
DE LA TRANSICIÓN.**



*Grupo de Diversidad Sexual
y Género*

**A TRAVÉS DE UN ENFOQUE INCLUSIVO
Y RESPETUOSO, PODEMOS AYUDAR A...**

**PROVEER ESTRATEGIAS
PARA ENFRENTAR LA
DISCRIMINACIÓN Y EL
ESTIGMA.**



*Grupo de Diversidad Sexual
y Género*

**A TRAVÉS DE UN ENFOQUE INCLUSIVO
Y RESPETUOSO, PODEMOS AYUDAR A...**



**FORTALECER LA
AUTOESTIMA Y LA
ACEPTACIÓN PERSONAL.**



*Grupo de Diversidad Sexual
y Género*

**A TRAVÉS DE UN ENFOQUE INCLUSIVO
Y RESPETUOSO, PODEMOS AYUDAR A...**

**FOMENTAR UN ENTORNO
SEGURO Y DE
COMPRENSIÓN.**



*Grupo de Diversidad Sexual
y Género*



**SI ERES PARTE DE LA
COMUNIDAD TRANS O CONOCES A
ALGUIEN A QUIEN LE PUEDA
INTERESAR ESTA INFORMACIÓN,
NO DUDES EN BUSCAR ATENCIÓN
PSICOLÓGICA ESPECIALIZADA.**

*Grupo de Diversidad Sexual
y Género*



Si te ha gustado esta publicación:



Da 'Me gusta'



Comparte



Deja un comentario



Guárdalo

@copmadrid

***Grupo de Diversidad Sexual
y Género***



**Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid**