

23 DE ABRIL

DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO



**DESCUBRE LIBROS DE
PSICOLOGÍA A TRAVÉS DE
ESTAS CITAS LITERARIAS**



“



**EL MIEDO Y LA ANSIEDAD SON ALGO
TAN NORMAL COMO COMER, DORMIR
O RESPIRAR. COMO SE NECESITAN
PARA LA SUPERVIVENCIA, SERÍA
PELIGROSO ELIMINAR DE LA VIDA
TODO MIEDO Y TODA ANSIEDAD**

”



**MANUAL PRÁCTICO PARA LA ANSIEDAD Y
LAS PREOCUPACIONES: LA SOLUCIÓN
COGNITIVA CONDUCTUAL**

DAVID A CLARK.

**“ — COMPARTIR CON OTROS AYUDA
A LLEVAR A CABO DIVERSOS
PROCESOS QUE CONTRIBUYEN A
LA REGULACIÓN DE NUESTRAS
EMOCIONES — ”**



**LO BUENO DE TENER UN MAL DÍA:
CÓMO CUIDAR DE NUESTRAS
EMOCIONES PARA ESTAR MEJOR**

ANABEL GONZÁLEZ

**“ — LA AUTOCOMPASIÓN COMO HABILIDAD
EMOCIONAL ES FUNDAMENTAL PARA LA
SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR
GENERAL, YA QUE NOS PERMITE ACEPTAR
NUESTRAS DIFICULTADES DE MANERA MÁS
SALUDABLE Y ENFRENTARNOS A LOS
DESAFÍOS DE MANERA MÁS ADAPTATIVA**

”



CUANDO MI ENEMIGO SOY YO
LUIS FERNANDO LÓPEZ MARTÍNEZ;
EVA M. CARRETERO GARCÍA

“ —  LA DIFERENCIA FUNDAMENTAL CON OTRAS
ESPECIES ES QUE HOMBRES Y MUJERES
PODEMOS TOMAR DECISIONES SOBRE
NUESTRA VIDA SEXUAL POR DIFERENTES
MOTIVOS Y EVALUAR LAS ALTERNATIVAS
Y LAS CONSECUENCIAS QUE SOMOS
CAPACES DE SOSPECHAR O CONOCER
”



MODELOS DE EDUCACIÓN SEXUAL: EL MODELO BIOGRÁFICO Y ÉTICO, TEORÍA Y PRÁCTICA

FÉLIX LÓPEZ SÁNCHEZ; JAVIER GÓMEZ ZAPIAIN

“CON FRECUENCIA, LA MOTIVACIÓN ES REDUCIDA A LOS MOTIVOS QUE TIENEN LAS PERSONAS PARA REALIZAR UNA CONDUCTA, CUANDO, DE HECHO, LOS MOTIVOS REPRESENTARÍAN UNA PEQUEÑA PARTE DEL CONCEPTO MOTIVACIÓN”



PSICOLOGÍA SOCIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y EL EJERCICIO

ISABEL CASTILLO; OCTAVIO ÁLVAREZ

“**LA DISCRIMINACIÓN OPERA EN EL NIVEL MICROSOCIAL, EN LAS INTERACCIONES DE UNA PERSONA CON OTROS, PERO TAMBIÉN PUEDE ADQUIRIR UNA DIMENSIÓN MACROSOCIAL SI LAS PRÁCTICAS DISCRIMINATORIAS PROCEDEN DE INSTITUCIONES O GRUPOS DOMINANTES DENTRO DE UNA SOCIEDAD**”



DELITOS DE ODIO, UN ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR

AGUSTINA MARÍA VINAGRE GONZÁLEZ; MARTA MARÍA AGUILAR CÁRCELES; JUAN ENRIQUE SOTO CASTRO

Si te ha gustado esta publicación:



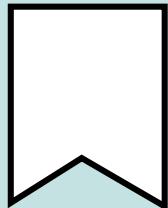
Da 'Me gusta'



Comparte



Deja un comentario



Guárdalo

@copmadrid