

23 DE ABRIL

DÍA INTERNACIONAL DEL LIBRO



**DESCUBRE LIBROS DE
PSICOLOGÍA A TRAVÉS DE
ESTAS CITAS LITERARIAS**



Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid

“



**EL MIEDO Y LA ANSIEDAD SON ALGO
TAN NORMAL COMO COMER, DORMIR
O RESPIRAR. COMO SE NECESITAN
PARA LA SUPERVIVENCIA, SERÍA
PELIGROSO ELIMINAR DE LA VIDA
TODO MIEDO Y TODA ANSIEDAD**

”



**MANUAL PRÁCTICO PARA LA ANSIEDAD Y
LAS PREOCUPACIONES: LA SOLUCIÓN
COGNITIVA CONDUCTUAL**

DAVID A CLARK.



**Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid**



“
**COMPARTIR CON OTROS AYUDA
A LLEVAR A CABO DIVERSOS
PROCESOS QUE CONTRIBUYEN A
LA REGULACIÓN DE NUESTRAS
EMOCIONES**
”



**LO BUENO DE TENER UN MAL DÍA:
CÓMO CUIDAR DE NUESTRAS
EMOCIONES PARA ESTAR MEJOR**

ANABEL GONZÁLEZ



**Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid**

“



LA AUTOCOMPASIÓN COMO HABILIDAD EMOCIONAL ES FUNDAMENTAL PARA LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR GENERAL, YA QUE NOS PERMITE ACEPTAR NUESTRAS DIFICULTADES DE MANERA MÁS SALUDABLE Y ENFRENTARNOS A LOS DESAFÍOS DE MANERA MÁS ADAPTATIVA

”



CUANDO MI ENEMIGO SOY YO

**LUIS FERNANDO LÓPEZ MARTÍNEZ;
EVA M. CARRETERO GARCÍA**



**Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid**



“ LA DIFERENCIA FUNDAMENTAL CON OTRAS ESPECIES ES QUE HOMBRES Y MUJERES PODEMOS TOMAR DECISIONES SOBRE NUESTRA VIDA SEXUAL POR DIFERENTES MOTIVOS Y EVALUAR LAS ALTERNATIVAS Y LAS CONSECUENCIAS QUE SOMOS CAPACES DE SOSPECHAR O CONOCER ”



**MODELOS DE EDUCACIÓN
SEXUAL: EL MODELO BIOGRÁFICO
Y ÉTICO, TEORÍA Y PRÁCTICA**

FÉLIX LÓPEZ SÁNCHEZ; JAVIER GÓMEZ ZAPIAIN



**Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid**



CON FRECUENCIA, LA MOTIVACIÓN ES REDUCIDA A LOS MOTIVOS QUE TIENEN LAS PERSONAS PARA REALIZAR UNA CONDUCTA, CUANDO, DE HECHO, LOS MOTIVOS REPRESENTARÍAN UNA PEQUEÑA PARTE DEL CONCEPTO MOTIVACIÓN



**PSICOLOGÍA SOCIAL DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y
EL EJERCICIO**

ISABEL CASTILLO; OCTAVIO ÁLVAREZ



**Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid**



“

**LA DISCRIMINACIÓN OPERA EN EL NIVEL
MICROSOCIAL, EN LAS INTERACCIONES DE UNA
PERSONA CON OTROS, PERO TAMBIÉN PUEDE
ADQUIRIR UNA DIMENSIÓN MACROSOCIAL SI
LAS PRÁCTICAS DISCRIMINATORIAS PROCEDEN
DE INSTITUCIONES O GRUPOS DOMINANTES
DENTRO DE UNA SOCIEDAD**

”



**DELITOS DE ODIO, UN ABORDAJE
MULTIDISCIPLINAR**

**AGUSTINA MARÍA VINAGRE GONZÁLEZ; MARTA MARÍA
AGUILAR CÁRCELES; JUAN ENRIQUE SOTO CASTRO**



**Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid**

Si te ha gustado esta publicación:



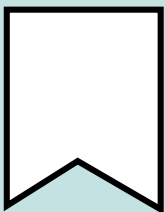
Da 'Me gusta'



Comparte



Deja un comentario



Guárdalo

@copmadrid



**Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid**