


¿Quién es el psicólogo?





¿Quién es el psicólogo?

Autora: Mercedes Bermejo Boixareu



Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid

El Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, se ha caracterizado por su compromiso con la Psicología, y la repercusión que su profesión tiene en nuestra sociedad.

Con este cuento, se pretende aportar una herramienta para conocer y normalizar la Psicología Infantil y acercar esta profesión a los más pequeños, de una manera sencilla, así como reconocer la labor de muchos psicólogos y psicólogas.

Además del formato impreso, a través de la página web del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid se puede descargar este cuento para hacerlo más accesible a todas aquellas personas interesadas. Estamos seguros que va a ser de gran ayuda tanto para los profesionales de la Psicología, como para niños y sus familias.

Fernando Chacón Fuertes

Decano en la primera edición de este cuento

Colegio Oficial de la Psicología de Madrid

Edita: © Colegio Oficial de la Psicología de Madrid,
2017, 2025

Cuesta de San Vicente 4, 4.ª Planta (28008 Madrid).

www.copmadrid.org

Texto: © Mercedes Bermejo Boixareu, 2017, 2025

Ilustraciones:

© M.ª Jesús Santos Heredero, 2017, 2025

Diseño y maquetación:

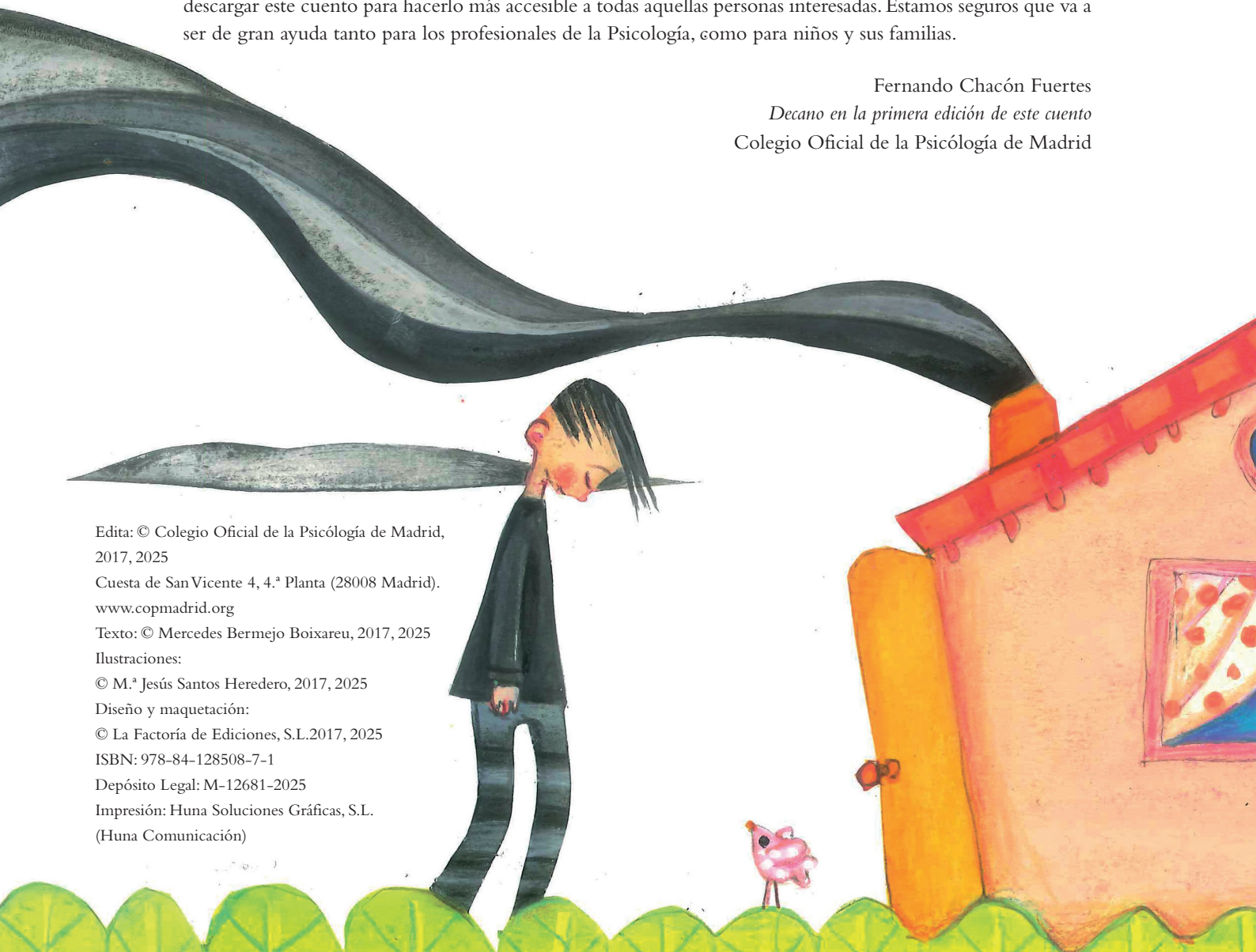
© La Factoría de Ediciones, S.L. 2017, 2025

ISBN: 978-84-128508-7-1

Depósito Legal: M-12681-2025

Impresión: Huna Soluciones Gráficas, S.L.

(Huna Comunicación)



Desde su creación en 2017, el cuento *¿Quién es el psicólogo?* ha sido una herramienta entrañable para acercar la psicología a los niños y niñas, ayudándoles a comprender que detrás de un psicólogo y una psicóloga hay alguien dispuesto a acompañarles y escucharles.

Hoy, en 2025, lo reeditamos con la misma ilusión y con el firme propósito de seguir estando cerca de la infancia, acercando la psicología a quienes la puedan necesitar desde edades muy tempranas.

Nuestro agradecimiento a cada psicólogo y psicóloga por su entrega diaria, y al Colegio y al equipo que, en su momento, hicieron posible esta preciosa iniciativa que sigue viva y llena de sentido.

Timanfaya Hernández Martínez

Decana

Colegio Oficial de la Psicología de Madrid





Presentación

Este cuento surge de la necesidad de muchos psicólogos y psicólogas de poder explicar a los niños y niñas, y también a sus papás, quiénes somos. A través de estas páginas queremos acercarnos un poco más a aquellos menores que realmente requieren de nuestra intervención, y no casos que pueden estar viviendo cierto malestar asociado a cuestiones transitorias o evolutivas, que con un adecuado acompañamiento de sus figuras de referencia mejoran favorablemente, o motivos de consulta relacionados a problemáticas de los adultos, y que no conviene implicar a los menores.

El objetivo del cuento es aclarar, ilustrar y difundir de una manera sencilla y lúdica, cómo la Psicología puede ayudar a los niños y a sus familias; explicando quién es y qué hace en su trabajo. El texto va dirigido a niños y niñas en edades comprendidas entre los 4 y 8 años, y por ello recomendamos a los adultos que acompañen a los niños en la lectura de este cuento, contribuyendo en su explicación y normalización de la figura de los psicólogos y psicólogas.

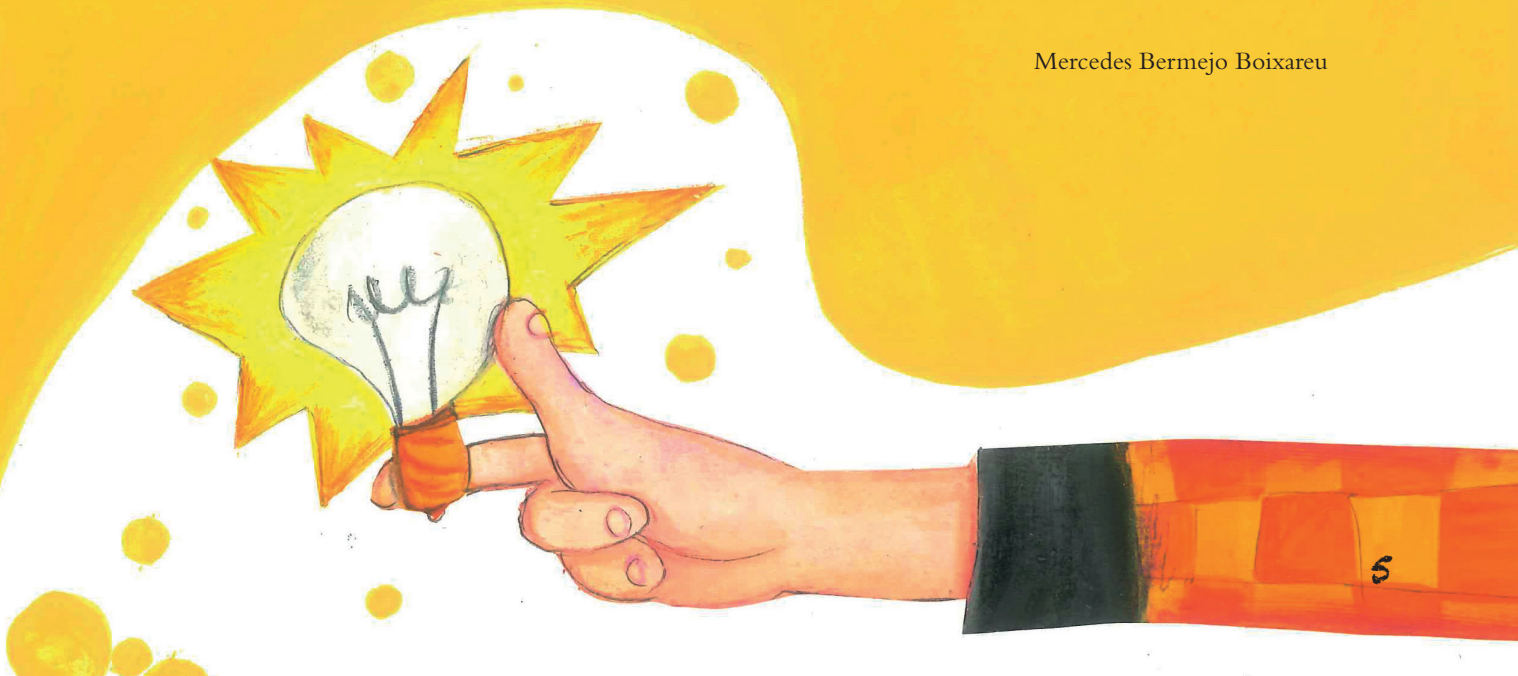
Agradecimientos

Al Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, por su implicación, compromiso y entusiasmo con este proyecto.

A todos los niños y niñas que tanto nos han enseñado, y a sus familias, por la confianza que han depositado en los profesionales de la Psicología.

A los/as profesionales de Psicólogos Pozuelo, por su entrega, compromiso y vocación. Gracias por hacer posible este proyecto con vuestra sensibilidad, profesionalidad y amor por la infancia, y las familias.

Mercedes Bermejo Boixareu

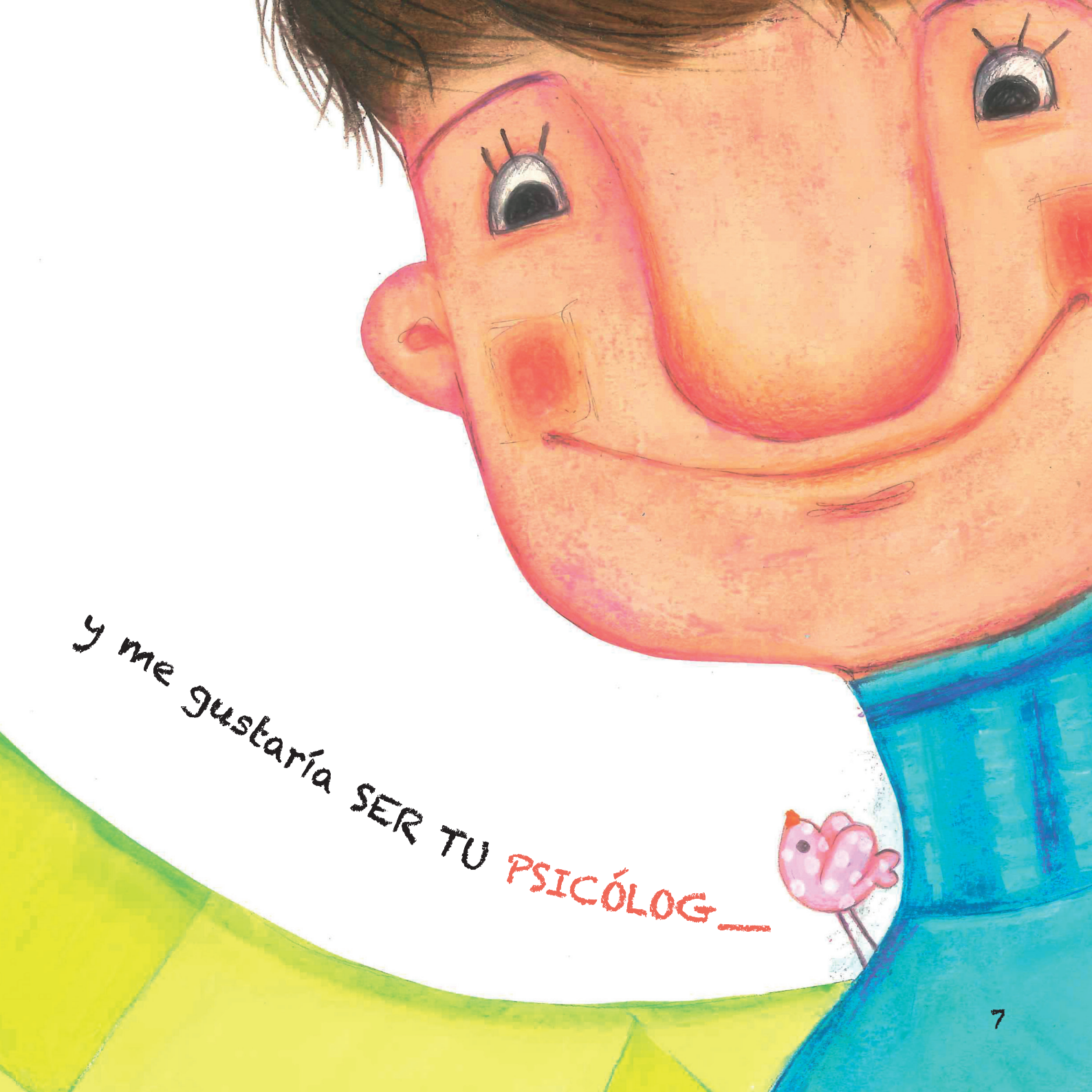


¡¡¡HOLA!!!

¿SABES CÓMO ME LLAMO?

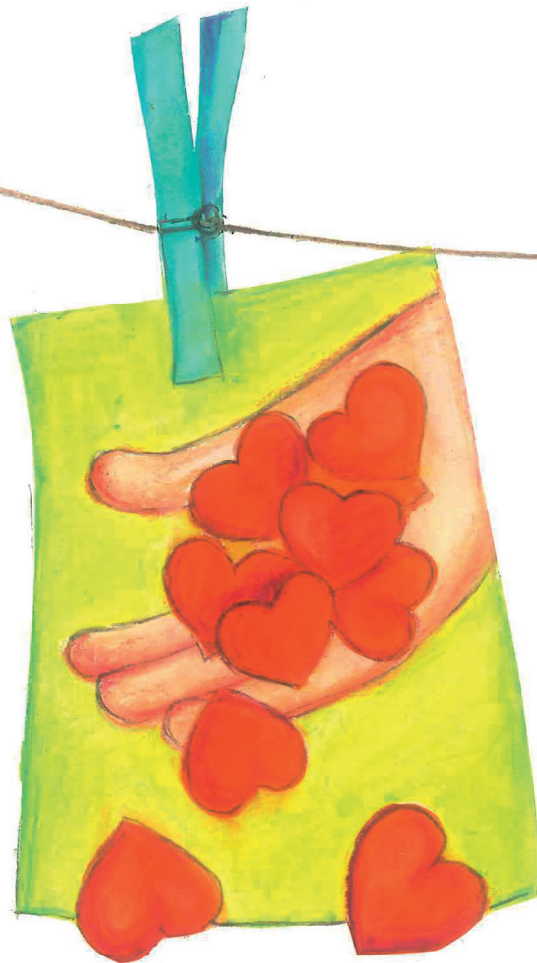
Me llamo





y me gustaría SER TU PSICÓLOGO

¡ADIVINA
CÓMO SOY!



Dicen que...

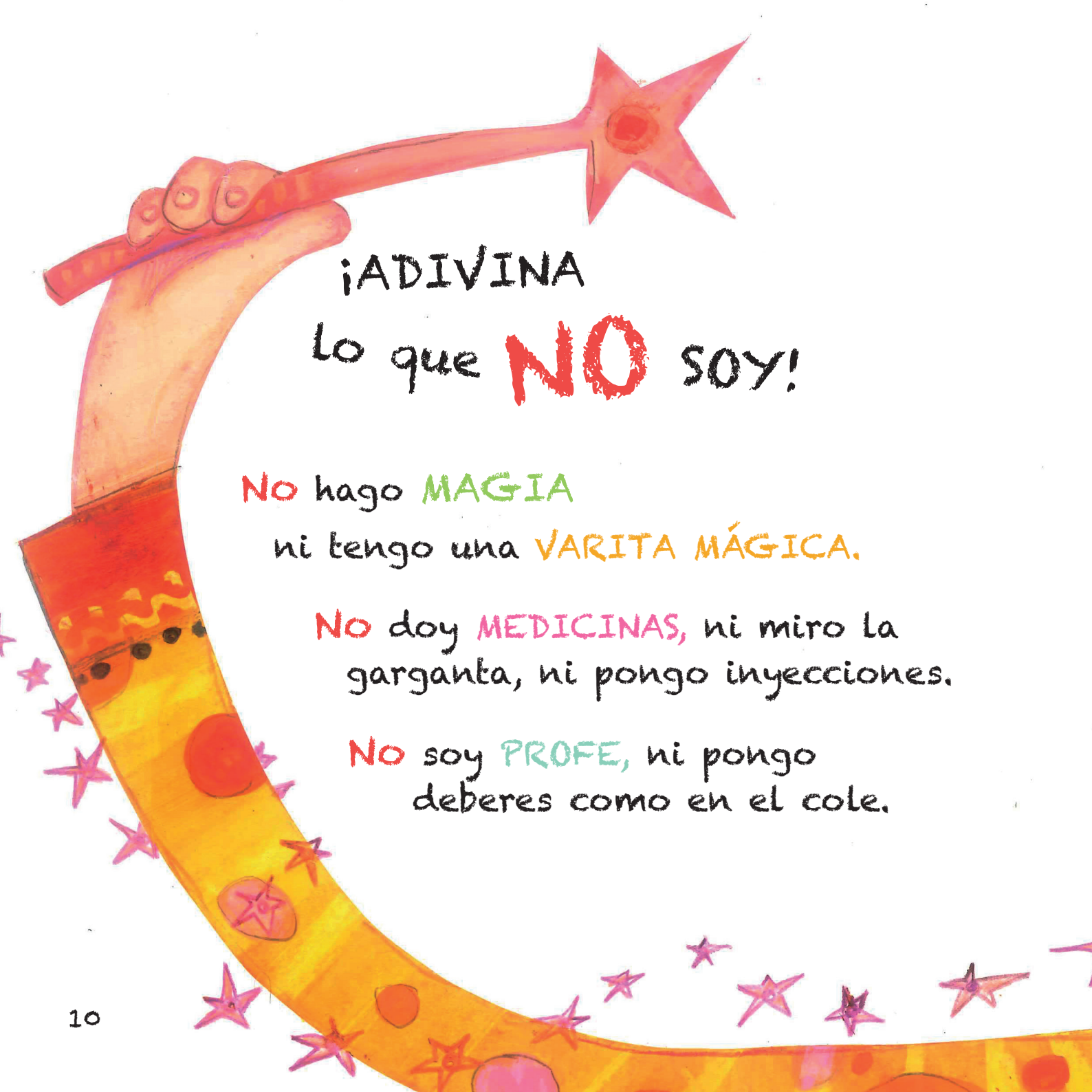


SÉ ESCUCHAR.

Me gusta SONREIR.

Que soy AMABLE.

Que AYUDO a los niños.



¡ADIVINA
Lo que **NO** SOY!

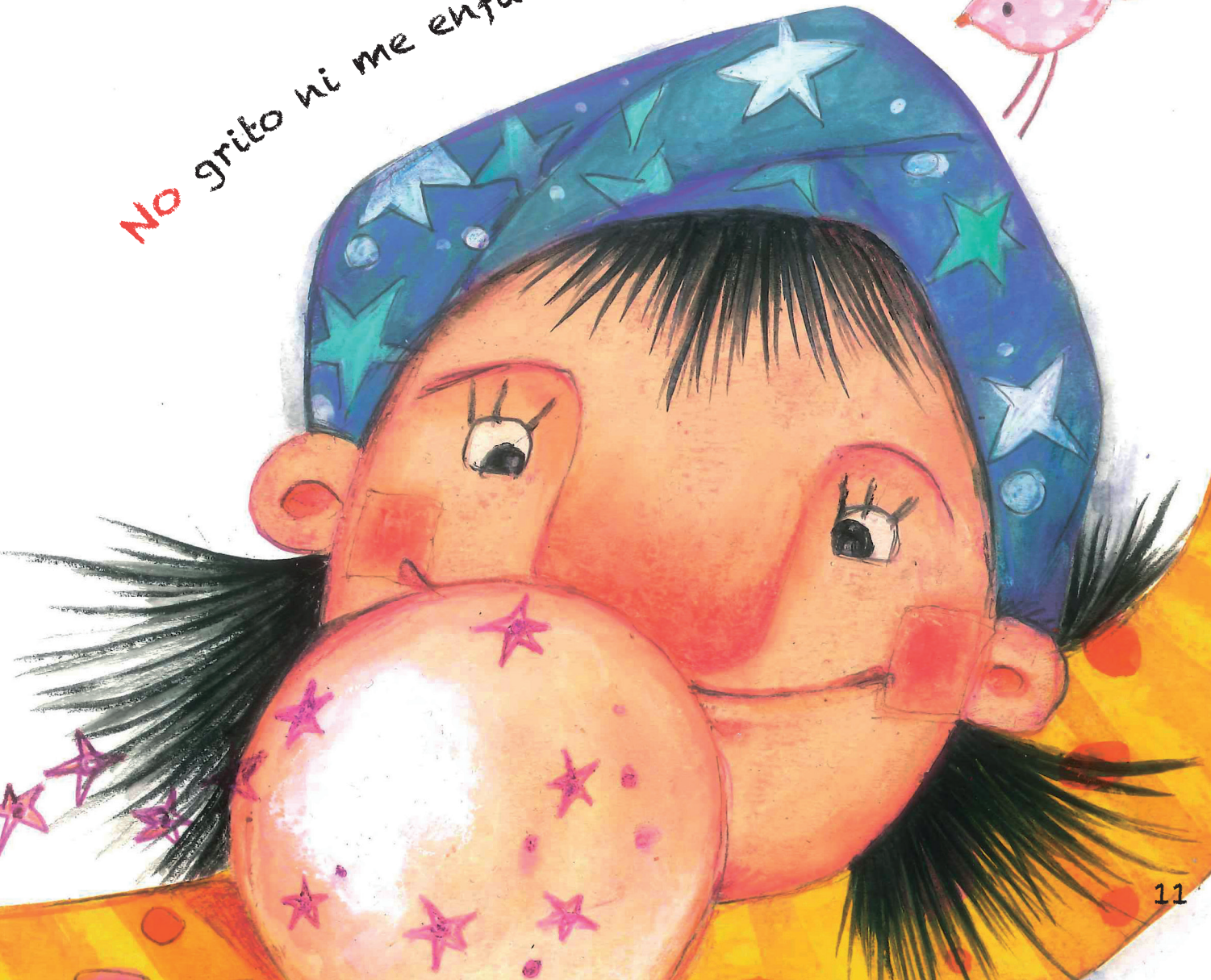
No hago **MAGIA**

ni tengo una **VARITA MÁGICA**.

No doy **MEDICINAS**, ni miro la
garganta, ni pongo inyecciones.

No soy **PROFE**, ni pongo
deberes como en el cole.

No grito ni me enfado con los niños...





¿A QUE NO SABES DÓNDE ESTOY?





¿A QUE NO ADIVINAS

CÓMO es el SITIO

DONDE ESTOY?

Es BONITO,

ACOGEDOR,

ALEGRE,

CON JUEGOS,...



¿Y SABES
QUÉ PODEMOS
HACER JUNTOS?

Podemos JUGAR,

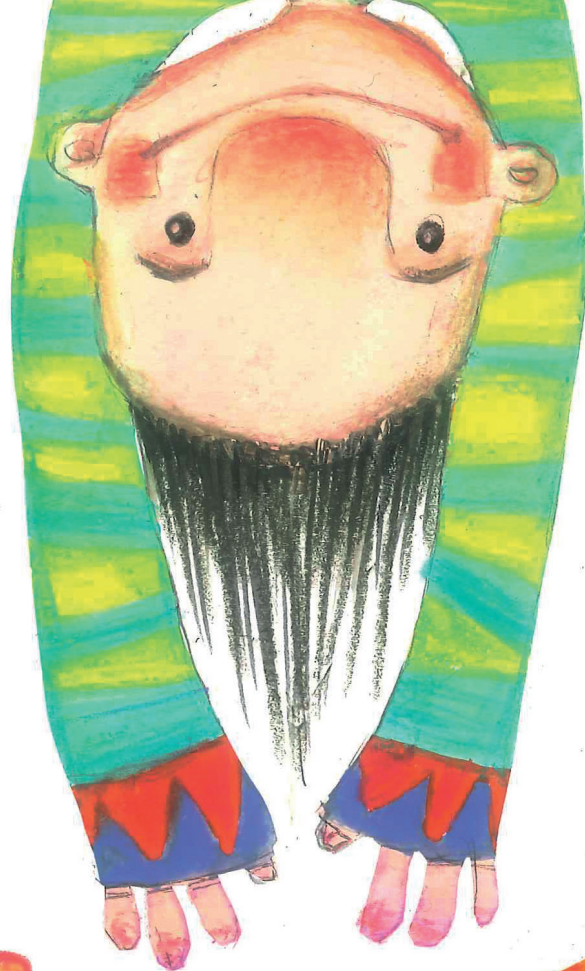
COLOREAR,



ELEGIR

entre todos mis **JUEGOS**
el que más te guste,

HABLAR, CANTAR, BAILAR...





¿ADIVINAS

POR QUÉ VAS A VENIR
A CONOCERME?

- ¿Dicen que eres demasiado travieso? ¿Que no paras de moverte?
- ¿Porque tus padres o en el cole te dicen que tienes que venir?
- ¿Porque dicen que no estudias?
- ¿Se han metido contigo?
- ¿Porque a veces te enfadas y no sabes por qué?
- ¿Tienes sustos o miedos y no sabes qué hacer con ellos?
- ¿Te has sentido triste?
- ¿No lo sabes?
¿Quieres que lo descubramos juntos?

¿QUIERES SABER

UN SECRETO...?



Hay cosas

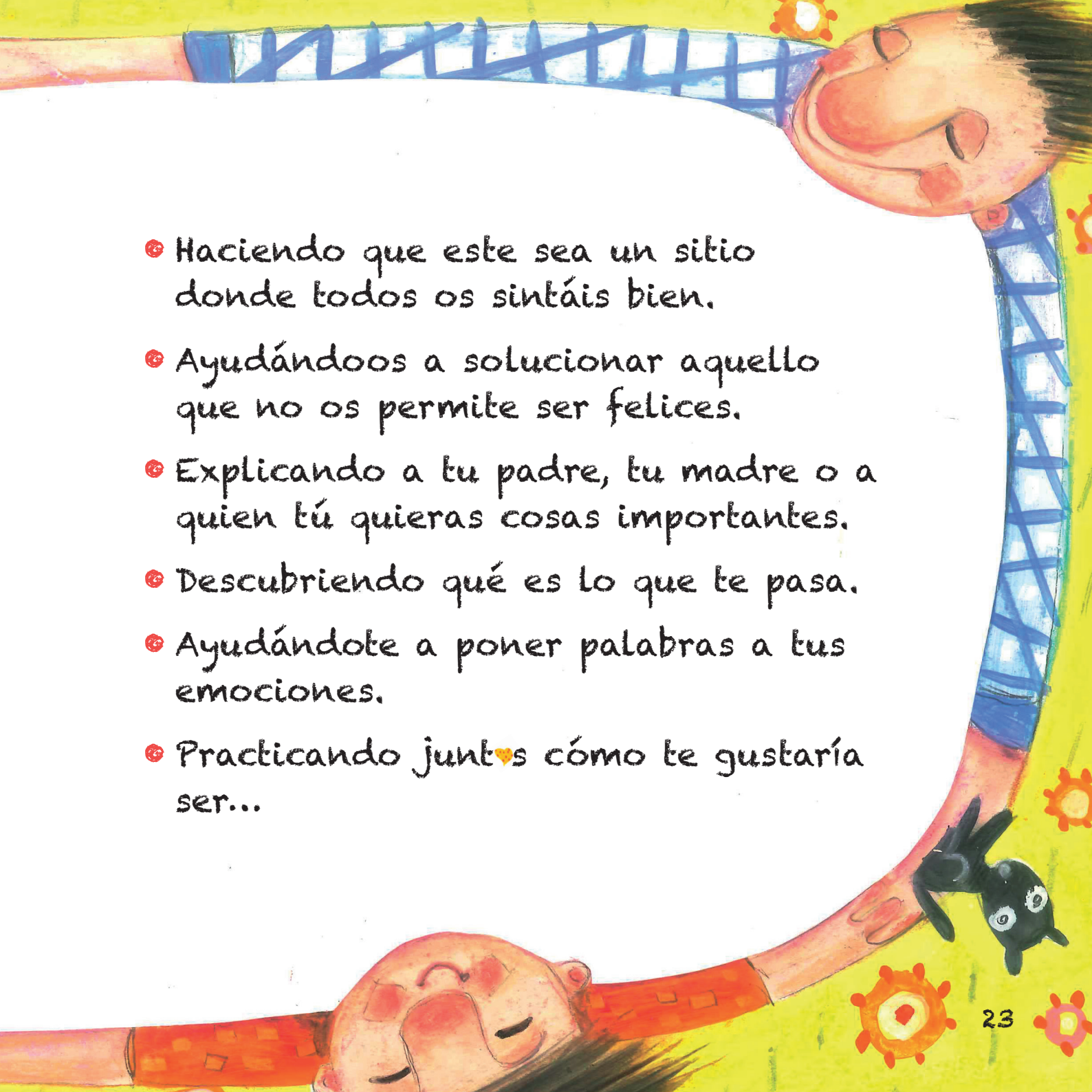
An illustration of a person's face, shown from the nose up. The person has short, straight black hair. A small, pink bird with white polka dots is perched on the person's head. The person's mouth is wide open, and a long, thick, brown tongue is sticking out. The tongue is curved and has the text "de las que hablemos que pueden ser nuestro SECRETO." written on it in a dark, handwritten-style font. The background is plain white.

de las que hablemos que pueden ser nuestro SECRETO.



¿SABES CÓMO PUEDO
AYUDAROS

A TI Y A TU FAMILIA?

- 
- Haciendo que este sea un sitio donde todos os sintáis bien.
 - Ayudándoos a solucionar aquello que no os permite ser felices.
 - Explicando a tu padre, tu madre o a quien tú quieras cosas importantes.
 - Descubriendo qué es lo que te pasa.
 - Ayudándote a poner palabras a tus emociones.
 - Practicando juntos cómo te gustaría ser...

A stylized tree with a thick orange trunk and large, rounded leaves in shades of orange, yellow, and light blue. At the base of the tree, on a green grassy hill, sits a small black cat looking at a black and white soccer ball.

¿ME DEJAS QUE VAYA A TU COLE?

Para hablar con tus profes,
conocerlos mejor, darles consejos
para que entiendan lo que te pasa,
puedan ayudarte y cuidarte mejor.

¡¡CON TU **FAMILIA** Y TU **COLE**
SOMOS UN EQUIPO!!



¿QUIERES QUE INVITEMOS
A MÁS GENTE?





Podemos jugar un día con tu padre, tu madre,
otro con tus hermanos,
o con tus abuelos,
o con quien tú quieras...



¿CÓMO TE VAS
A SENTIR
POCO A POCO?



CADA DÍA
UN POQUITO MÁS,

MÁS

Y MÁS



CONTENT ♥...

Y CUANDO
YA TE SIENTAS MEJOR...
NOS DESPEDIREMOS...



PERO RECUERDA...

AQUÍ

estaré para

CUANDO ME NECESITES.



RECUERDA...



SIEMPRE
ESTARÁS EN MI
CORAZÓN...





**Colegio Oficial
de la Psicología
de Madrid**

www.copmadrid.org

