

# I Encuentro de Mujeres Psicólogas Directivas

5 de marzo de 2024



[www.copmadrid.org](http://www.copmadrid.org)

# I Encuentro de Mujeres Psicólogas Directivas

2024



[www.copmadrid.org](http://www.copmadrid.org)

# Índice

## Introducción

José Antonio Luengo Latorre, **Decano-Presidente del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid** ..... 5

## Presentación

Isabel Aranda García, **Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid** ..... 6

## Participantes:

Mª Jesús Álava Reyes, <b>CEO de Apertia Consulting y Centro Psicología Álava Reyes</b> .....	7
Milagros Antón, <b>CEO de TEA ediciones, Hogrefe, Executive Board Member at Hogrefe</b> .....	8
Isabel Aranda, <b>Chief Content Officer / Wellbeing Manager de Therapside</b> .....	9
Pilar Bardera, <b>Comandante Jefa de la Sección de Psicología de la UME</b> .....	10
Rosa Becerril, <b>CEO de Psiconea</b> .....	11
Mercedes Bermejo, <b>CEO de Psicólogos Pozuelo</b> .....	12
Antonia Casado, <b>Directora de organización y RRHH de Fundae</b> .....	13
Inmaculada Cerejido, <b>Directora general de AMADE</b> .....	14
Eva Cornide, <b>Directora de Talento del Grupo Oesia</b> .....	15
Ana Dávila-Ponce de León, <b>Consejera de Familia, Juventud, Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid</b> .....	16
Soraya del Portillo, <b>CEO de Bechiara</b> .....	17
Matilde Fernández, <b>Exministra de Servicios Sociales</b> .....	18
Yolanda García, <b>Directora de RRHH de ABBVie</b> .....	19
María Paz García-Vera, <b>Ex delegada del Gobierno, Catedrática UCM</b> .....	20
Aline Gómez-Acebo, <b>CEO University NED</b> .....	21
Esther González, <b>Directora del Master en RRHH de EAE</b> .....	22
Celia Gutiérrez, <b>Iberia HR Director at Westcon-Comstor</b> .....	23
Timanfaya Hernández, <b>Directora de los centros de atención psicológica Thpsicología y Globaltya Psicólogos</b> .....	24
Laura Ledesma, <b>Directora Corporativa de Organización, Compensación y H&amp;S, RRHH de Campofrio Food Group</b> ..	25
Rosana Macías, <b>Socia AUREN personas</b> .....	26
Cristina Marqués, <b>Gerente de Adquisición de Talentos para el sur de Europa de IBM</b> .....	27
Pilar Oncins, <b>Directora corporativa de Personas de VITHAS</b> .....	28
María Jesús Otero Aparicio, <b>Responsable de la Unidad Técnica de Psicosociología</b> .....	29
Eva Mª Rodríguez, <b>Subdirectora de Prevención y Asistencia Psicológica de MAPFRE</b> .....	30
Silvia Rodríguez, <b>Directora de RRHH de Ferrovial Construcción</b> .....	31
Pilar Rojo, <b>Directora del HR Center, profesora y executive coach en IE Business School</b> .....	32
Patricia Sanz, <b>Vicepresidenta de Igualdad, Recursos Humanos y Cultura institucional e Inclusión digital de ONCE</b> ..	33

# Introducción

En un mundo donde la igualdad de género y el empoderamiento femenino representan un reto incuestionable, en el que seguir insistiendo, con compromiso, sensibilidad y proactividad, reconocer el papel de mujeres que han alcanzado cotas significativas de relevancia y responsabilidad en diferentes ámbitos de desarrollo profesional se convierte, asimismo, en una necesidad, sin duda, ejemplificadora.

La presencia de mujeres en todos los ámbitos de la Psicología es fundamental para garantizar una representación equitativa y diversa en la toma de decisiones, así como para promover la igualdad de género en la profesión. Las mujeres aportan perspectivas únicas, experiencias y habilidades que enriquecen el campo de la Psicología y contribuyen a un enfoque más completo y holístico en la atención. Su presencia en puestos de liderazgo tanto en el sector público como en el privado ayuda a romper barreras y estereotipos de género, fomentando un ambiente de trabajo inclusivo y equitativo para todas las personas.

Este I Encuentro de Mujeres Psicólogas Directivas representa una oportunidad única para destacar el talento, la experiencia y el liderazgo de cada vez más mujeres en el campo de la Psicología. Todas ellas han trazado y abierto el camino rompiendo techos de cristal y llegando a convertirse en líderes, responsables y dirigentes de proyectos, instituciones y empresas de toda índole.

A través del intercambio de ideas, experiencias y estrategias, esta primera edición fortalece nuestra comunidad, nos inspira mutuamente y nos ayuda a seguir avanzando en la construcción de un entorno profesional inclusivo y diverso gracias a los testimonios de grandes profesionales que ponen día a día en valor la Psicología en las relaciones humanas que se desarrollan en el ámbito laboral.

Este primer encuentro nace con el objetivo de poner en primer plano a las mujeres como figuras clave en el avance y la innovación en la Psicología. Sus experiencias, sus vivencias y los retos a los que han tenido que hacer frente no solo ponen en valor el camino personal recorrido, sino que alumbran los caminos futuros que emprenderán las nuevas generaciones de jóvenes psicólogas, las cuales, con esfuerzo y constancia, pueden llegar a conseguir los objetivos que se marquen.

Sólo me queda felicitar y reconocer el trabajo que están realizando miles de psicólogas que, con su experiencia y preparación, están haciendo de esta profesión una de las más hermosas y comprometidas con la mejora de la calidad de vida de la ciudadanía.

Solo entre todos y todas lograremos crear un futuro más igualitario, justo y solidario.

**José Antonio Luengo Latorre**

**Decano-Presidente  
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid**



I Encuentro de  
Mujeres Psicólogas Directivas

# Presentación

Queremos iniciar esta presentación con un reconocimiento expreso a las psicólogas directivas que han participado en este encuentro y en el book de 27 bios que presentamos, por desarrollar carreras profesionales que sirven de extraordinarios modelos a las nuevas generaciones y por dar visibilidad a su ejercicio profesional con unos potentes mensajes que animan a las jóvenes psicólogas a aspirar no sólo a trabajar, sino también a dirigir.

Coincidiendo con la Semana de la Mujer 2024, el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid ha querido realizar un acto especial reuniendo a 20 psicólogas directivas para hablar del significado de haber estudiado Psicología en sus carreras profesionales y ofrecer modelos de éxito a las jóvenes generaciones de psicólogas que se orienten a trabajar en las organizaciones.

Desde la Vocalía de Psicología del Trabajo, Organizaciones y Recursos Humanos del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid queríamos señalar que las psicólogas podemos intervenir en todas las áreas de la actividad humana con diferentes roles y en diferentes posiciones pero siempre con el diferencial que supone nuestro bagaje formativo en Psicología, algo que marca no sólo nuestras competencias profesionales, sino también las personales.

Recogiendo las contribuciones de las invitadas, este encuentro ha permitido:

1. Visibilizar a las psicólogas directivas. Con este acto se ha puesto de manifiesto la existencia de psicólogas que, por haber estudiado esta carrera de psicología precisamente, han accedido a puestos directivos en organizaciones de diferentes sectores, tanto públicos como privados. Posiciones diversas: Directora de empresa, Directora de unidad, Empresaria, Ministra, Consejera, Representante profesional.
2. Poner en valor el espíritu de servicio y la competencia profesional y personal diferente que ofrecen estos estudios que permiten entender la realidad organizacional desde y para las personas.
3. Señalar la diferenciación. En los testimonios de las invitadas se señala la gestión de la inteligencia emocional de sí misma como un factor diferencial debido a los estudios de Psicología que facilitan la autoregulación, la resiliencia, superar la soledad del directivo, pero también gestionar las emociones de los demás. Es muy importante que como profesionales nos cuidemos para poder trabajar bien. Otro aspecto diferencial que han señalado es la descodificación de la realidad desde las gafas de la psicología en términos de personas, además de contar con método, técnicas y seguridad teórica orientadas a las soluciones que las organizaciones demandan en gestión de personas.
4. Puntos clave de la carrera. Aprovechar las oportunidades, en esta recomendación coinciden mayoritariamente. Ser resilientes, valientes, levantar la mano, cuidar de una misma y creer en el propio valor.
5. Modelar ese rol de psicóloga directiva que se caracteriza por la constancia, el optimismo, creer en una misma y orientarse a las personas.
6. Abrir posibilidades. Como psicólogas podemos realizar brillantes carreras en todo ámbito de actividad del ser humano. En las organizaciones, es clave hablar el lenguaje empresa y apoyarte en expertos haciendo equipos diversos.
7. Fomentar el sentido de pertenencia como psicólogas y como mujeres directivas. Conocer las historias de otras compañeras ha dado un nuevo significado a la propia historia profesional. La vinculación con el colegio ofrece unas sólida network profesional y, también, un espacio desde el que favorecer colaborativamente el desarrollo de la profesión.
8. Llamar a posiciones directivas. Un mensaje directo de las psicólogas directivas, hay que estar donde se toman las decisiones, hay que querer y pedir esa responsabilidad.

Una frase muy interesante de este encuentro que queríamos compartir es: "Tenemos superpoderes, pero no somos superheroínas"

Poniendo con ello el foco en esas competencias personales que hemos podido potenciar gracias a nuestros conocimientos en Psicología, pero también en la necesidad de cuidarnos expresamente, tanto por la "fatiga por compasión" que muchas veces se asocia al trabajo con personas, como a los desafíos de los roles directivos.

Muchas gracias a todas por hacer posible este encuentro y por contribuir a este potente mensaje a las jóvenes generaciones que quieran orientar su actividad a las organizaciones.

Seguiremos presentes reforzando los modelos de éxito profesional y el apoyo colegial a las psicólogas en las organizaciones.

Isabel Aranda García

Vocal de Psicología del Trabajo, Organizaciones y Recursos Humanos  
Colegio Oficial de la Psicología de Madrid



# Mª Jesús Álava Reyes

Mª Jesús Álava

## A las nuevas generaciones

*“La Psicología hoy en día ya no es un lujo, es una necesidad y nuestro objetivo es conseguir que sea accesible a todas las personas”.*

*Presidenta de Apertia-Consulting.  
Empresaria, psicoterapeuta, escritora,  
divulgadora.*

- Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, Experta en Psicoterapia por la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA), Máster en Dirección de Recursos Humanos, Especialista en Coaching Ejecutivo, Máster en Psicología Pedagógica y Especialista en Psicodiagnóstico.
- Es profesora colaboradora de la Universidad Complutense de Madrid, de la Universidad Alfonso X El Sabio, y Socia de Honor de la Sociedad Castellana de Medicina y Seguridad en el Trabajo.
- Elegida durante tres años una de las TOP 100 Mujeres Líderes en España en 2012, 2017 y 2020, ha alcanzado la categoría de TOP 100 Honorarias.
- Premio 2017 a la mejor labor de Divulgación de la Psicología.
- Ha ocupado diversos puestos directivos en el CSIC (Consejo Superior de Investigaciones Científicas), Ministerio de Fomento y Aena.
- En la actualidad es Presidenta de Apertia-Consulting y la Fundación Universitaria para el Desarrollo de la Psicología y de la Investigación, también dirige el Centro de Psicología Álava Reyes y el Instituto de Bienestar Psicológico y Social donde trabajan más de 130 profesionales en las áreas de la Psicología, ingeniería, economía, comunicación, medicina...
- Desde Apertia han puesto en marcha el proyecto LA FELICIDAD PRODUCTIVA, que está teniendo un profundo impacto en las organizaciones.
- Autora de libros como *La inutilidad del sufrimiento* (con más de 500.000 ejemplares), Su último libro es *Saca partido a tu vida*. Otros libros que han sido éxitos de ventas: *Lo mejor de tu vida eres tú*, *La verdad de la mentira*, *Las 3 claves de la felicidad*, *Trabajar sin sufrir*, *Recuperar la ilusión*, *Emociones que hieren*, *Amar sin sufrir*, *El no también ayuda a crecer...*
- Es colaboradora habitual de diversos medios de comunicación: prensa, radio y televisión.

## Reto personal

**“Contribuir a la divulgación de la Psicología, a la especialización de los profesionales de la Psicología (actualmente tenemos 240 psicólogos haciendo nuestro máster de Psicología General Sanitaria), seguir desarrollando nuestra Fundación Universitaria para el Desarrollo de la Psicología y la Investigación y conseguir que los proyectos de empresa se realicen desde una perspectiva transversal e integradora (Personas, Comunicación y Área de Operaciones). Actualmente, hemos desarrollado un proyecto muy completo para trabajar la Salud Mental en las organizaciones”.**



# Milagros Antón López

Milagros Antón

## A las nuevas generaciones

*“Que disfruten, se impliquen en lo que hacen y asuman la responsabilidad de hacerlo lo mejor posible”.*

CEO en Hogrefe TEA Ediciones.  
Consejera.

Intervención de  
Milagros Antón



- Psicóloga y Máster en Psicología aplicada a la empresa. Liderando la investigación, creación, adaptación y publicación de pruebas de evaluación y de programas de intervención en español; así como, su uso profesional y comercialización en todo el mundo desde hace 13 años.
- Miembro del Consejo Asesor de Psicofundación (Fundación dedicada a promover el desarrollo científico y profesional de la Psicología).
- Miembro del Jurado del Premio para Jóvenes psicólogos emprendedores en las dos modalidades de Empresa y de Investigación. Representante Española en el Grupo Europeo de Editores de Test (ETPG).
- Asesora en evaluación psicológica en empresas, colegios, universidades y gabinetes psicológicos con más de 25 años de experiencia, en el sector público y privado. Asesora técnica en diferentes tribunales para la selección de policías, bomberos y otros cuerpos de seguridad.
- Ponente en diferentes Congresos de Psicología y Psiquiatría. Asistente habitual a reuniones internacionales como APA (American Psychological Association), NASP (National Association of School Psychologists).
- Miembro de la Comisión de Test del Consejo General de la Psicología de España. Miembro del jurado del Premio TEA Ediciones “Nicolás Seisdedos” para la realización de trabajos de investigación y desarrollo sobre test y otros instrumentos psicológicos.
- Actualmente es CEO en Hogrefe TEA Ediciones. Consejera del Consejo de Administración de Hogrefe TEA Ediciones. Executive Board Member at Hogrefe Group. Responsable del clúster que integra Brasil, Italia, Portugal y España.

Reto  
personal

*“Sorprenderme por algo cada día”.*



*Directiva, formadora, escritora, divulgadora.  
Representante institucional*

# Isabel Aranda García

Isabel Aranda, PhD

## A las nuevas generaciones

*“Como psicólogas muchas veces tenemos que superar creencias en torno al propósito de nuestro trabajo, aspirar a más, creer en nosotras, darnos cuenta de que las competencias aprendidas en Psicología nos capacitan para ofrecer un gran valor en las organizaciones y que éstas, al final, son personas, algo de lo que las psicólogas sabemos. Como decía Maslow, “Lo que uno pueda llegar a ser, debe serlo”” .*

- Doctora en Psicología organizacional por la UAM *cum laude*. Licenciada en Psicología por la UAM. Master en gestión de empresas (CEO), Master en Gestión comercial (CEO), Master en creación y dirección de empresas (EOI). Acreditación de *EuroPsy Specialist in Work and Organizational Psychology* (WOP), Psicóloga experta en coaching (PsEC®) Coach ejecutivo PCC por ICF y psicóloga sanitaria.
- En la actualidad compagina su posición como *Chief Content Officer / Wellbeing Manager* de Therapyside con su faceta de conferenciante y docente colaborando con Business School (EAE, IE, ESIC) y post-grado universitario. Fundó su propia empresa de consultoría y formación Escuela de Evolución Emocional.
- Su compromiso con la presencia social de la Psicología y la valoración de la Psicología del Trabajo le ha llevado a estar presente en las instituciones de la Psicología: Vocal de Psicología del Trabajo del Consejo de la Psicología de España y del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Vocal del Patronato de la Fundación del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Vocal de la Fundación Aprender. Miembro fundador del “Think Tank de Psicología del Trabajo”.
- Directora y profesora del Experto Universitario en Psicología Coaching del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid y Co-directora y profesora del Máster Universitario de Liderazgo, Dirección y Gestión de RRHH del Centro de Estudios Superiores Cardenal Cisneros (UCM)- Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.
- Autora de más de cien artículos publicados en las revistas de referencia en divulgación de RRHH y varios libros paradigmáticos, además de participar en libros sobre coaching y coordinar publicaciones colectivas. Contribuye a la divulgación de la Psicología del trabajo y del desarrollo de las personas (en 2013 con 100 intervenciones en medios).
- Galardonada como una de las 100 coaches que lideran el Coaching en el mundo en el Congreso Mundial de RRHH, WHRDC-17.

## Reto personal

*“Hacer sentirse a las personas capaces, superar limitaciones y aspirar a logros superiores. Esto llevado a las empresas supone trabajar con las creencias sobre uno mismo, la convivencia en los equipos y también sobre el liderazgo. A nivel organizacional, mi reto es que las empresas se humanicen y pongan como prioridad a las personas porque ellas son las que finalmente consiguen los objetivos y, si están bien, trabajarán bien”.*



# Pilar Bardera Mora

## A las nuevas generaciones

*“El principio y el fin son las personas, sin ellas nuestro trabajo no tiene sentido”.*

*Jefa de la Sección de Psicología de la Unidad Militar de Emergencias (UME). Comandante, docente universitaria.*

- Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, en las especialidades de Psicología del Trabajo y de Psicología Social. Doctora en Psicología por la UNED cuya investigación estaba centrada en los riesgos psicosociales en población militar.
- Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Máster en PRL, Máster en Gestión de Calidad, Experto en Recursos Humanos, Experto en intervención en Trauma, y Cursos de Gestión de Catástrofes y de Recursos Humanos de la Defensa, entre otros.
- Ingresó como psicólogo militar en 1993 y ha desempeñado diferentes cargos y funciones. Estuvo desplegada en Bosnia en 1996 y en 2003, por un periodo total de trece meses. Ha participado en diferentes dispositivos de atención a afectados e intervinientes, entre los que figura el accidente aéreo de Germanwings, la crisis sanitaria del COVID o el terremoto de Turquía.
- Es colaboradora habitual en diferentes foros académicos y profesionales, civiles y militares. Autora de más de cuarenta publicaciones científicas y diferentes reconocimientos profesionales. Ha sido Profesora Asociada en el Departamento de Psicología Social y de las Organizaciones de la UNED, coordinadora de Extensión Universitaria del Centro Asociado de Madrid en dicha Universidad, profesora de Metodología en la Grado de Sociología de Universidad Carlos III de Madrid, Profesora Asociada y de Número en la Academia Central de la Defensa y en la Escuela Militar de Emergencias de la UME.
- Premio Fidél Pagés de Investigación en sanidad Militar.
- Premio a “proyectos emocionalmente responsables” del Colegio Oficial de la Psicología al Proyecto “SPOK” que lideraba, desde la Sección la Sección de Psicología de la Unidad Militar de Emergencias (UME).

### Reto personal

*“Buscar espacios de intervención de la Psicología en contextos militares, convencida de que estas aportaciones contribuyen de forma positiva al desempeño de las funciones que nuestras Fuerzas Armadas tienen encomendadas, fomentando el bienestar de su personal y el avance de nuestra sociedad”.*



*Fundadora - CEO de Psiconnea.  
Emprendedora y psicotecnóloga.*

## Rosa Becerril Muñoz

[Rosa Becerril](#)

### A las nuevas generaciones

*“Los profesionales de la Psicología no hemos de tener miedo o reticencia a la tecnología, hemos de entenderla, respetarla y apoyarnos en ella con el fin de crear una Psicología moderna, innovadora, empírica de altísima calidad y que sea accesible para todos los hogares del mundo. Honestidad, Innovación, tecnología, humildad y positividad”.*

Intervención de  
Rosa Becerril



- Licenciada en Psicología por la UOC, y cuenta con varios másteres; Dirección de Empresas -MBA por CESMA Business School; Universitario en Psicología General Sanitaria por el UDIMA.
- Ha realizado diversas formaciones como el curso Experto en Psicología Positiva por La Salle, así como certificados de la UOC, como Inteligencia Emocional; Liderazgo y delegación: estilos de dirección; y estrategias pedagógicas para la reducción de la conflictividad.
- Actualmente es miembro del clúster de innovación tecnológica y talento en tecnología biomédicas y biotecnologías de la Comunidad de Madrid. Colaboradora y una de las autoras del libro psicoterapia positiva; guía de ejercicios basados en la Psicología Positiva, colaboradora del libro *Manifiesto sobre el cuidado del adulto mayor*.
- Fue galardonada como Mujer Más Innovadora en Psicología 2023 en los *Influential Business woman Awards de Acquisition International*.
- Actualmente Fundadora y CEO de Psiconnea, empresa de Psicotecnología de ámbito nacional e internacional (México y Argentina). Durante su extensa trayectoria profesional trabajó junto al principal partner nacional de IBM en proyectos de Business Intelligence y performance management donde tuvo la oportunidad de aprender código, BBDD, análisis de datos, etc.
- Es Fundadora y directora de Proyecto Aplauso, Red nacional de atención telefónica psicológica nacional e internacional creando y liderando un equipo de más de 300 profesionales (200 psicólogos a nivel nacional España y 120 a nivel internacional).
- Fue directora del equipo de psicólogos de emergencias y catástrofes para Renfe durante el 2019 al 2020. Directora del proyecto Conectado HAP, de la farmacéutica JANSSEN. Creadora y puesta en marcha de protocolos de actuación y soluciones tecnológica para la gestión de emergencia y catástrofes en las principales empresas ferroviarias del país. Formadora de líderes en las organizaciones y empresas; Formadora de Profesionales de la Psicología a nivel nacional e internacional en psico-tecnología. Profesora colaboradora en la Universidad Europea en el máster de Psicología de Emergencia.

### Reto personal

***“Conseguir reducir la epidemia de trastornos mentales apoyándome en la psicotecnología (Psicología, Tecnología e Inteligencia Artificial). Consiguiendo con ello un mundo más sostenible, resiliente y empoderado”.***



# Mercedes Bermejo Boixareu

Mercedes Bermejo

## A las nuevas generaciones

**“Se puede emprender en Psicología, sin morir en el intento”.**

*Directora de Psicólogos Pozuelo.  
Empresaria, psicoterapeuta, docente, representante  
institucional, escritora, divulgadora.*

Intervención de  
Mercedes Bermejo



- Psicóloga General Sanitaria. Experta en Infancia y Adolescencia, y Familia.
- Fundadora y Directora del Centro Sanitario Psicólogos Pozuelo.
- Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.
- Vocal de la División de Psicoterapia del Consejo General de la Psicología.
- Fundadora y directora de la Escuela de Formación ESEUPE (Escuela Superior Europea de Psicología y Educación).
- Fundadora y directora de la revista divulgativa Psicología para Tod@s. Docente en el ámbito académico, público y privado. Presidenta de I.M.S.I.S. (Instituto Madrileño de sistémica Infanto Juvenil y otros Sistemas).
- Directora de la editorial Sentir, con más de 80 publicaciones.
- Autora de diferentes publicaciones relacionadas con la Infancia y la Terapia Familiar Sistémica, *La danza de las emociones familiares* (editorial Desclée), coordinadora del Manual de Psicoterapia Emocional Sistémica (editorial Sentir). Autora del cuento de *Plantánimals, Rosa contra el virus, y ¿Quién es un psicólogo?*
- Tiene certificado Europsy (EFPA).
- Doctoranda en el ámbito de la Psicoterapia Emocional Sistémica Infantojuvenil en la UNED.
- Interviene y colabora desde hace años en programas de radio, televisión y prensa.

### Reto personal

**“Dar el prestigio que merece nuestra profesión, sin complejos, y con mucho orgullo”.**



Directora de organización y recursos humanos Fundae.

# Antonia Casado Martín

Antonia Casado

## A las nuevas generaciones

*“El avance tecnológico y la digitalización de los procesos son imparables y necesarios para progresar, pero los profesionales siempre debemos poner a las personas en el centro. La tecnología reinventará los negocios, pero las relaciones humanas seguirán siendo la clave del éxito”.*

Intervención de  
Antonia Casado



- Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid ha desarrollado prácticamente toda su carrera profesional en la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE).
- A lo largo de su carrera desarrolló en los primeros años actividades en áreas de gestión, pero la mayor parte de esta la ha desarrollado en el área de Recursos Humanos liderando equipos como Directora de Recursos Humanos durante más de 12 años.
- Apasionada de la prevención de riesgos y el bienestar laboral, es una absoluta convencida de que una buena gestión de las personas pasa por una cuidada gestión de los riesgos laborales desde una perspectiva 360º, incluyendo la correcta gestión de las emociones y el cuidado de la salud mental.
- Pertenece a dos asociaciones españolas de directores de personas AEDRH (Asociación Española de Directores de Recursos Humanos) y DCH (Organización Internacional de Directivos de Capital Humano).
- Colabora habitualmente en la divulgación sobre RRHH y la importancia de poner a las personas en el centro en mesas redondas, moderación de foros, elaboración de artículos, entrevistas, etc.
- Participa como Vicepresidenta en la Asociación Zapatilla Rojas, desde donde ayuda a niños y mujeres de Camerún que se encuentran en una situación clara de exclusión y precariedad.

## Reto personal

*“Dar el mejor servicio a mi organización aportando mi conocimiento y experiencia para hacer del entorno laboral un lugar seguro, saludable y agradable en el que conciliar las necesidades de la organización con las necesidades individuales de las personas”.*



# Inmaculada Cerejido

Inmaculada Cerejido

## A las nuevas generaciones

*“El mundo “no es”, el mundo “lo construimos”, un universitario tiene la responsabilidad de contribuir en su mejora ”.*

*Directora general de AMADE.  
Empresaria, psicoterapeuta, docente,  
escritora, divulgadora.*

Intervención de  
Inmaculada Cerejido



- Licenciada en Psicología en la Universidad Complutense de Madrid.
- Doctora en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid.
- Actualmente es la directora general de AMADE, la asociación patronal de empresas que atienden al mayor dependiente en la Comunidad de Madrid.
- Tanto su tesis doctoral como su trabajo siempre han girado en torno a la mejora de las habilidades para resolver problemas, conflictos, generar confianza, liderar equipos, comunicarnos de manera positiva y constructiva.
- Completó su formación con las áreas de conocimiento del negocio y los recursos humanos con un master en Esic. Estas dos herramientas le han permitido un despeño de valor en el entorno empresarial durante más de 25 años.
- Ha ayudado a empresas a mejorar su negocio a través de la mejora de sus equipos y ha dirigido equipos de personas construyendo entornos dónde los profesionales puedan alinear sus objetivos personales con los objetivos de la compañía a la que pertenecen.

### Reto personal

*“Las personas son las que hacen posibles las empresas, por tanto cuidemos a las personas”.*



Directora de Talento en Grupo Oesia.

## Eva Cornide Armada

Eva Cornide

### A las nuevas generaciones

*“La Psicología te da muchas herramientas, tanto a nivel personal como profesional, está en nuestras manos mejorar la vida de quienes nos rodean, siempre con actitud positiva, empatía y vocación de servicio”.*

Intervención de  
Eva Cornide



- Directora de Talento en Grupo Oesia, multinacional tecnológica.
- Lidera la estrategia de atracción y fidelización de profesionales que buscan una compañía en la que crecer, con proyectos a la vanguardia del cambio y la innovación.
- Experta en transformación y gestión del cambio. Su aportación de valor es fundamental en un contexto de alta demanda de perfiles IT, en el que la retención del talento es un reto.
- Cuenta con una amplia trayectoria en gestión, selección y desarrollo de profesionales en el sector tecnológico y tiene como lema profesional “poner a las personas en el centro” para desarrollar con vocación cualquier acción.
- Con anterioridad a su incorporación a Grupo Oesía, dirigió el departamento de Recursos Humanos en Iber-tech, empresa especializada en servicios IT.
- Ha trabajado en consultoría de selección y recursos humanos en empresas como Randstad y Nortempo.

### Reto personal

***“Mejorar la vida de las personas generando un ambiente donde puedan desarrollarse en un entorno inclusivo que cumpla sus expectativas a largo plazo”.***



# Ana Dávila-Ponce de León Municio

Ana Dávila-Ponce de León

## A las nuevas generaciones

*“Cuando la situación a la que te enfrentes conlleve mucha dificultad y sufrimiento, recuerda que estás ayudando a mejorar la vida de una persona”.*

Consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

Intervención de  
Ana Dávila-Ponce de León Municio



- Licenciada en Psicología, especialidad de Psicología Clínica y de la Salud, por la Universidad Complutense de Madrid.
- Inició su formación en la asistencia a personas con discapacidad y enfermedad mental. En el año 2000 comienza su desempeño profesional en el área de la Psicología Clínica Infantil, que compatibiliza con el Máster de Clínica de los Trastornos del Lenguaje y Comunicación en la Universidad Complutense de Madrid y especializando sus estudios y formación en los Trastornos del Espectro Autista. Formada en Lengua de Signos Española, por la Asociación de Sordos de Madrid.
- En el año 2010 obtiene el Título de Máster en Psicología Clínica, Legal y Forense. Alcanza en el 2012 la suficiencia investigadora de los cursos de doctorado en Psicología Forense y de la Salud en la Universidad Complutense de Madrid.
- Su trayectoria política comienza en 2011 cuando forma parte de la corporación municipal del Ayuntamiento de Las Rozas, como Concejal Delegada de Sanidad, Familia y Menor, puesto que desempeña hasta final de legislatura, en 2015.
- Ese mismo año inicia su dedicación en la Comunidad de Madrid como Asesora Técnica de la Consejería de Presidencia, Justicia y Portavocía del Gobierno. Para asumir posteriormente los cargos de Directora de Gabinete del Consejero de Sanidad, de Directora General de Humanización y Atención al Paciente. Y, de Viceconsejera de Asistencia Sanitaria.
- Fue elegida diputada de la Asamblea de Madrid en las Legislaturas XI, XII y XIII, donde ha asumido la portavocía de la Comisión de Políticas Integrales de la Discapacidad hasta mayo de 2023. Responsabilidad que ha simultaneado con su actividad profesional como psicóloga, labor que ha ejercido hasta su actual nombramiento como Consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.

## Reto personal

*“Visibilizar el gran trabajo de los profesionales de la Psicología con las personas mayores, mujeres víctimas de violencia, menores con medidas de protección y personas en riesgo de exclusión social, y así seguir poniendo la Psicología al servicio de la administración, especialmente de las personas más vulnerables”.*



*CEO y Founder Team Training Consulting.  
Emprendedora*

# Soraya del Portillo Pérez

 Soraya del Portillo

## A las nuevas generaciones

*“Mi consejo para todas las mujeres que deseen lograr algo es que piensen que lo único que necesitan es tenacidad, persistencia y una gran capacidad de resiliencia. No autoexigirnos, no ser duras con nosotras mismas, permitirnos el error, permitirnos fallar, reconocernos y recompensarnos por cada éxito que logremos sin quitarle importancia, sin pensar, bajo ningún concepto, que somos un fraude porque no lo somos”.*

Intervención de  
Soraya del Portillo



- Licenciada en Psicología por la UCM de Madrid, (especialidad Psicología Industrial). Máster en Prevención de Riesgos Laborales por la Universidad de Salamanca, y máster en Digital Business en The Valley Business School en 2019.
- CEO & Founder Team Training Consulting desde 2006. Fundó su propia consultora de Recursos Humanos en el año 2006 (Team Training Consulting), especializada en el desarrollo de soft skills o habilidades profesionales. 20 años liderando programas de transformación de HR basados en el desarrollo de soft skills.
- Experta en implementación de programas y metodologías e-learning, g-learning y Virtual-learning en grandes compañías. CEO & Founder CHIARA desde 2017 y THESPEAKAPP desde 2023: Simulador de Presentaciones en Público a través de realidad virtual, que, a través de Inteligencia Artificial, devuelve al alumno un feedback objetivo e inmediatos de cómo ha realizado el Speech.
- Mujer Referente del Emprendimiento Innovador en España 2022 por Nación Emprendedora del Gobierno de España. Primer Premio Mujer emprendedora 2023 por el Ayuntamiento de Madrid. Lista Forbes | seleccionada como una de Los 24 'changemakers' 2024.
- Chiara: Sello de excelencia Comisión Europea (2018 y 2019), Finalista SouthSumit 2018; Sello Pyme innovadora 2019- 2020, Finalista Seed Rocket 2019, 2º Premio “La Nave” - Programa de aceleración de la Nave (Ayuntamiento de la comunidad de Madrid) 2020- 2021, Programa de aceleración de la Light Speed (Lefebvre Sarrut) 2022-2023; Premio de la III Edición de los Premios “Psicología y Tecnología Digital en las Organizaciones de la Comunidad de Madrid” 2023 por el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.

### Reto personal

*“Transformar el sector de la formación y entrenamiento en “Power Skills”.*



*Ex- Ministra, diputada y senadora.  
Ciudadana activa.*

# Matilde Fernández Sanz

Matilde Fernández

## A las nuevas generaciones

*“Mirar hacia atrás para reconocer lo hecho y a quienes lo han hecho. Mirar hacia adelante para seguir avanzando en la reducción de brechas y en la ruptura de techos de cristal”.*

Intervención de  
Matilde Fernández



- Licenciada en Filosofía y Letras y especializada en Psicología, desde 1972, la segunda promoción de psicólogos de España, por la Universidad Complutense de Madrid.
- Ha trabajado durante 15 años como psicóloga industrial en tres grandes empresas: Cointra del Grupo Fierro; Elardíl del Grupo Lilly Indiana de España y Price Waterhouse. En: Selección, Formación, Promoción, Estudios de clima laboral.
- Ha sido secretaria general de la Federación de Industrias Químicas y Energéticas de la UGT desde 1977 a 1988.
- En 1988 se incorporó al Gobierno de Felipe González como ministra de Asuntos Sociales para crear y desarrollar el nuevo ministerio hasta 1993 impulsando políticas sociales y de intervención social.
- Miembro de la Comisión Ejecutiva del PSOE desde 1984 a 1997 como secretaria de la Mujer y como Vocal responsable de atender a la ciudadanía española residente en el Exterior, época en la que también ha sido Vicepresidenta de la Internacional Socialista de Mujeres.
- Ha sido Diputada nacional en las Cortes Generales de 1989 a 2000, concejala del Ayuntamiento de Madrid de 1999 a 2003, diputada autonómica de la Asamblea de Madrid desde 2003 hasta 2015 y senadora por la Comunidad de Madrid de 2008 hasta 2011.
- Ha formado y forma parte de Patronatos de diversas Fundaciones Sociales y ONG. Es miembro de la Junta directiva del Comité Español de ACNUR desde 2007 y preside el Observatorio de la Soledad no deseada Soledades de la Fundación ONCE.
- Sus artículos y participaciones en libros se han referido casi siempre a temas de: Trabajo, Igualdad, Políticas Sociales y también desarrollo del Estado de Bienestar.

### Reto personal

*“Jubilada ya, mi reto está en seguir aportando ideas y trabajando activamente en la comunidad para reducir malestares sociales desde la intervención social y desde la Psicología de Organizaciones y Recursos Humanos”.*



# Yolanda García Gil

Yolanda García

## A las nuevas generaciones

*“Es un privilegio trabajar con personas, para personas y por las personas, impactando en mejorar su vida ”.*

*Directora recursos humanos  
de AbbVie, España.*

Intervención de  
Yolanda García



- Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid.
- Máster en Gestión y Organización de Recursos Humanos por la Universidad Autónoma de Madrid.
- Con 30 años de experiencia en el sector farmacéutico, ha tenido diferentes responsabilidades en el campo de Recursos Humanos y ventas, en Abbott, compañía sector salud.
- Actualmente en AbbVie, compañía biofarmacéutica innovadora, es responsable de varias adquisiciones, integraciones y cambios organizativos.
- Empezó su carrera profesional como consultora en Accenture en el área de gestión del cambio.
- Participa en el “Think Tank de Psicología del Trabajo” del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.

### Reto personal

*“Crear el mejor lugar para trabajar donde “todos” (inclusión) y cada “uno” (diversidad) consigamos desarrollar la mejor versión de nosotros mismos”.*



# María Paz García-Vera

María Paz García-Vera

## A las nuevas generaciones

*“Necesitamos que os preparéis para estar en los puestos de responsabilidad de la sociedad. Luchar por un mundo más justo y mejor es hacer Psicología a lo grande ”.*

*Catedrática.*

*Investigadora, docente, directora de unidades de servicios.*

*Delegada del Gobierno de la Comunidad de Madrid.*

Intervención de  
María Paz



- Catedrática de Psicología de la UCM. Especialista en Psicología Clínica, Académica de Número de la Academia de la Psicología de España, y actualmente Directora de la Fundación de la Universidad Complutense de Madrid.
- Su trayectoria reflejada en 185 publicaciones científicas, la dirección y participación en 50 proyectos de investigación, 23 tesis dirigidas y más de 200 presentaciones en congresos.
- Ha representado a la Psicología Española como miembro del Comité Ejecutivo de la *International Union of Psychological Science*, presidenta de la División de Psicología Clínica y de la Task Force on Terrorism de la *International Association of Applied Psychology* (IAAP). Lideró la creación en 1999 de la Clínica Universitaria de Psicología de la UCM, la primera Clínica Universitaria de Psicología en España, que dirigió durante 16 años. Con el Ejército Español lleva muchos años colaborando, hace años como directora de la Cátedra Extraordinaria Comandante Sánchez Gey de Psicología de emergencias, desastres y catástrofes, entre la UCM y la UME y actualmente colabora con el Ejército de Tierra en el Proyecto “Mejora del Apoyo Psicológico para las Unidades del Ejército. Programa 2035”, habiendo sido nombrada Embajadora del Ejército de Tierra.
- Ha sido Delegada del Gobierno, y previamente subdelegada, en la Comunidad de Madrid, y tras declararse el estado de alarma en España por la pandemia de la Covid 19, participó en la creación y coordinó el servicio telefónico de atención psicológica del Ministerio de Sanidad y el Consejo General de la Psicología de España.
- Su labor más reconocida socialmente ha sido la desempeñada desde hace más de 20 años para proporcionar tratamientos psicológicos de calidad a las víctimas del terrorismo de nuestro país, un programa en el que han participado más de 4.400 víctimas del terrorismo de toda España.
- Por todas estas actuaciones ha recibido múltiples y diversos reconocimientos, entre los que cabe destacar:
  - La Cruz con Distintivo Blanco de la Orden del Mérito del Cuerpo de la Guardia Civil. Cruz de ingreso en la Orden del Mérito Policial con distintivo blanco del Ministerio del Interior. Medalla de Honor (Cruz de la Dignidad) de la Asociación Víctimas del Terrorismo (AVT). Colegiada de Honor del Colegio Oficial de la Psicología de la Comunidad Valenciana. La Distinción al Espíritu Solidario de la Fundación IUVE. La Paloma de Reconocimiento de las víctimas del terrorismo de la Fundación Rodolfo Benito Samaniego. La medalla de la Memoria de la Asociación Plataforma de Apoyo a las Víctimas del Terrorismo (APAVT). Cruz al Mérito Militar con Distintivo Blanco.
  - Ha obtenido numerosos premios como el *Rafael Burgaleta* de Investigación, el *José Luis Pinillos* a la Excelencia en Psicología, al Psicólogo Español Destacado por su Actividad Profesional, o el Premio de Transferencia de Investigación de la UCM o el de Investigación Lafourcade-Ponce, y reconocimientos como el de Colegiada de Honor del Colegio Oficial de la Psicología de la Comunidad Valenciana, o el de la Universidad Miguel Hernández como una de las 20 mujeres más influyentes de la Psicología española contemporánea.

## Reto personal

*“Luchar contra las pseudociencias y la desinformación en un mundo de redes sociales e inteligencia artificial”.*



*CEO en ENIAX, Chief Sustainability Officer en Asisa, Consejera en UAM y Profesora en IE.*

# Aline Gómez-Acebo Finat

Aline Gómez-Acebo

## A las nuevas generaciones

*“Al final todo se reduce a personas. No hay proyecto ni empresa que funcione sin ellas, por lo que ser capaz de entenderlas es garante de un mejor desarrollo”.*

- Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid con Diploma en Organización y RRHH de Cooperación Educativa. MBA por el IE Business School y Máster en Sostenibilidad por el MIT (Massachusetts). Pasé de Consultora en Deloitte a Directora de Estrategia en Comunica+A. Desde ahí cambió al mundo del sector de la salud donde lleva casi 15 años trabajando.
- Comenzó como Directora de Innovación en el Grupo Asisa, tras haber vivido unos años en Chile, donde tuvo la oportunidad de estar muy cerca del mundo emprendedor, como Directora de Relaciones Institucionales de AVLA (uno de los mayores financiadores de startups y PYMES). De innovación pasó a Directora de Operaciones del Grupo hasta que me salí para liderar ENIAX, una startup de salud digital con más de 6 millones de usuarios al mes y presente en 8 países.
- Hace menos de dos años le invitaron de nuevo a volver a Asisa para crear la estrategia y departamento de sostenibilidad, que ahora lidera y compagina con ENIAX.
- Como apasionada del talento femenino y del poder de la educación, suele colaborar con varias redes de mujeres líderes y universidades, tanto en el consejo como en la relación con estudiantes, impartiendo aún alguna clase a pesar de que reside fuera de España.
- Forma parte del Comité de expertos de Opinno y ha sido nombrada top 100 mujeres líderes en España y le han becado desde el Banco Santander en un programa de liderazgo femenino W50, donde cada año eligen a 50 mujeres de entre 18.000 de 16 países para formar en LSE en Londres.

### Reto personal

*“La transformación del negocio que he ejercido tanto desde posiciones corporativas como en la dirección de innovación o sostenibilidad, hasta el mundo del emprendimiento”.*



Directora Master HR Executive EAE.

# Esther González Arnedo

Esther González

## A las nuevas generaciones

*“Tolerancia hacia los demás y hacia tus propios errores. Comprende que el trabajo no es todo, ni lo más importante, y que si no tienes un verdadero equilibrio entre trabajo y vida personal no serás una persona plenamente feliz. Busca tu Ikigai. No sólo es la palabra de moda. Es importante pararse a reflexionar y no tener miedo .”*

Intervención de  
Esther González



- MBA por la UCJC, Máster en RRHH y Dirección de Personal por Cámara de Comercio; *American Literature and Composition*, por Westchester College (NY-USA) y Licenciada en Psicología por UAM.
- Actualmente es PhD Candidate por la URJC (con lectura de tesis prevista para 2024).
- Profesional con más de 25 años de experiencia como Gerente de RRHH en empresas multinacionales y de consultoría, participando en numerosos proyectos internacionales de gestión estratégica de RRHH, atracción y gestión del talento, diversidad e inclusión.
- Ha compatibilizado la gestión de RRHH con su pasión por la docencia, siendo profesora en diversas universidades y escuelas de negocios, en asignaturas de recursos humanos y habilidades directivas, tanto en español como en inglés. Actualmente, es PDI EAE Business School, profesora asociada en URJC (Departamento de Economía de la Empresa).
- Ha participado en varios libros y publicaciones sobre temas de RRHH y gestión empresarial, coordinando también publicaciones colectivas y de divulgación sobre RRHH, innovación y empresa familiar.
- Colabora habitualmente en diferentes medios de comunicación.
- Participa en el Think Tank de Psicología del Trabajo del COPM.

## Reto personal

**“RRHH y, sobre todo, cómo implantar estrategias que apuesten por el bienestar de los empleados y que den valor a la función de RRHH en las organizaciones. Mi percepción es que en RRHH hay una carencia importante de base tecnológica y gestión de datos, lo que dificulta demostrar el valor de la función. Innovación en la docencia”.**



# Celia Gutiérrez Valero

Celia Gutiérrez, PhD

## A las nuevas generaciones

*“Tener una buena base de conocimiento en Psicología, estar al día y aplicarlo. Respeto, buena comunicación e innovación y gratitud”.*

*Directora de HR Iberia en Westcon-Comstor.  
Directiva, profesora.*

Intervención de  
Celia Gutiérrez



- Doctora en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid cuya investigación estaba ligada como coinvestigadora en el proyecto *Transcultural Leadership and Effective Leader Behavior in Organizations*, investigación dentro del ámbito Psicología y dirección de empresas de Wharton Business School.
- Ha pasado por varias empresas, multinacional española familiar y su proceso de adquisición por una multinacional norteamericana, que han forjado su desarrollo profesional en la innovación, integridad e inclusión.
- Ha liderado cargos desde HR corporativos en Europa y EMEA, Regionales como los del Sur de Europa y de Iberia.
- En la actualidad es la Directora de HR Iberia en Westcon-Comstor.
- Profesora invitada, conferenciante, directora de proyectos fin de máster y Miembro del Club de Benchmarking del IE en escuelas como el IE, EAE, IME.
- Participa activamente en proyectos de investigación en UDIMA y en el “Think Tank de Psicología del Trabajo” del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.
- Apasionada desde su infancia por las diferencias culturales de los equipos y por las artes escénicas, decidió comenzar los estudios de Psicología en la rama de Psicología del Trabajo y las Organizaciones.

## Reto personal

*“Trabajar en el ámbito de la empresa en el área de HR (conocer in situ lo que había estudiado), y en paralelo, seguir unida a la investigación y poder contribuir a la solución de los retos de nuestra profesión desde la Psicología Científica con otros profesionales”.*



# Timanfaya Hernández Martínez

Timanfaya Hernández

## A las nuevas generaciones

*“La constancia es esencial en todo aquello que hacemos”.*

*Directora centro sanitario. Vicedecana del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid  
Emprendedora, psicoterapeuta, representante institucional, docente, divulgadora.*

Intervención de  
Timanfaya Hernández



- Licenciada en Psicología. Área de Psicología Clínica por la Universidad Complutense de Madrid.
- Máster en Ciencias Forenses por la Universidad Autónoma de Madrid. Especialista en Evaluaciones Periciales Psicológicas.
- DEA por la Universidad Autónoma de Madrid y Doctoranda en la Universidad Complutense de Madrid.
- Psicóloga General Sanitaria y Forense.
- Directora de los centros de atención psicológica Thpsicología y Globaltya Psicólogos.
- Docente en el Máster de Psicología General Sanitaria.
- Miembro de la Red Nacional de intervención psicológica con víctimas de terrorismo.
- Ponente en distintas formaciones.
- Vicedecana Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.
- Psicóloga divulgadora, colabora de forma habitual de diversos medios de comunicación: prensa, radio agencias de información y televisión.
- Dentro del Consejo General de Psicología de España ocupa las siguientes responsabilidades: Secretaria técnica del Consejo General de la Psicología de España, Vocal de la coordinación de la División de Psicología Jurídica, Miembro de la Coordinación Estatal de Violencia de Género y de la División de Emergencia.
- Vicepresidenta de la Fundación del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.
- Miembro del Comité Asesor de la Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense.
- Experta en: Evaluación e intervención en patología mental grave, Evaluación e intervención en situaciones de maltrato y trauma, prevención del suicidio, Experta en Intervención Psicológica con delincuentes juveniles y víctimas.
- Más de 15 años de experiencia en Informes Periciales, experto en intervención en situaciones de maltrato, patología mental grave, y traumatología.
- Participación como ponente y conferenciante en diferentes Congresos y Jornadas nacionales e internacionales.
- Premio Reflexiones a la opinión sanitaria de Redacción Médica por el artículo “Prevenir el suicidio es cosa de todos”.
- Coautora de diversos artículos y libros.

### Reto personal

*“Tratar de contagiar mi pasión por lo que hago a las personas que me rodean y hacer que día a día la Psicología esté más cerca de quienes la necesitan”.*



*Directora Corporativa de Organización, Compensación y H&S. Directora de RRHH para las funciones centrales – Campofrio Food Group - Sigma EU.*

## Laura Ledesma Díaz- Mayordomo

[Laura Ledesma](#)

### A las nuevas generaciones

*“Buscar el equilibrio entre la Psicología y el entorno empresarial. Reforzar nuestro conocimiento en otras disciplinas como finanzas, procesos, marketing ... que nos permitan ser todoterrenos dentro de RRHH”.*

Intervención de  
Laura Ledesma



- Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid y DEA en Psicología del Trabajo y las Organizaciones. En paralelo y con el interés en trabajar en el mundo de Consultoría en Recursos Humanos, cursó el Máster de Consultoría Estratégica en el Centro Superior de Estudios de Gestión de la UCM.
- A partir de ahí se incorporó en varias firmas, entre ellas Mercer y PwC donde pudo desarrollar su carrera en RH desde un visión generalista.
- La oportunidad de trabajar en este sector le ha permitido conocer diferentes industrias y tener una visión 360º en la gestión de personas.
- Hace 13 años su carrera dio un giro y se incorporó dentro de la estructura corporativa de RRHH de Campofrio Food Group (Sigma Europa), coordinando 7 países con un total de 8000 empleados.
- Su responsabilidad está focalizada en el área de Organización y Transformación, Compensación, Seguridad y Salud, y HR Business Partner para funciones centralizadas.
- Sigue vinculada al plano docente, con participaciones esporádicas en escuelas de negocio y formando parte del equipo de dirección de DCH en su grupo de HR Talent.

### Reto personal

*“Seguir aprendiendo, creciendo e innovando de cara a mantener el posicionamiento de la función de RRHH como un socio clave en las decisiones estratégicas de la compañía. Disfrutar de mi trabajo, de mi familia, de tener espacios donde pueda desarrollar otras actividades fuera de la empresa, como la docencia y, sobre todo, mantener la energía para seguir retándome (el reto es retarse)”.*



## Rosana Macías Martínez

Rosana Macías

### A las nuevas generaciones

*“El haber estudiado Psicología me amuebla la cabeza de un modo diferente, tengo más capacidad de observación que mis compañer@s y gestione mis emociones a mi favor”.*

*Socia Auren.*

- Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Master en Dirección de Recursos Humanos por el Instituto de Empresa. Certificada como Coach PCC por ICF.
- Realizó sus estudios de Psicología y escogió la especialidad Industrial y Clínica, aunque luego se enfocó al mundo de la empresa, pero no abandonó la clínica a nivel de estudios pues realizó durante sus estudios universitarios el Curso en el Hospital Gregorio Marañón de Técnicas Proyectivas en Psicodiagnóstico Clínico.
- En su experiencia profesional ha pasado por diferentes empresas y de todas ha aprendido cuestiones diferentes que le han servido en su desarrollo profesional.
- En la primera empresa de servicios española comenzó a realizar tareas de selección y de comercialización, donde desarrolló su habilidad comercial que le ha acompañado en los diferentes puestos que ha ocupado.
- Luego comenzó en cargos de Dirección de Recursos Humanos con dos experiencias en empresas muy diferentes, una multinacional americana y en una empresa española. Los aprendizajes de cada empresa son la flexibilidad y el networking.
- Continuó su aventura profesional comenzando a trabajar por cuenta propia y montó su compañía de Coaching junto con otros compañeros.
- Actualmente es socia de Auren personas y colabora en grupos de trabajo para reforzar el rol de la mujer en puestos de Dirección y que tengan visibilidad. Ser consciente de las barreras que nos ponemos y que nos pone la sociedad y poder trabajar en nuestro favor. En Auren hemos creado un grupo de trabajo para reforzar a nuestras trabajadoras en la propia compañía.
- Colabora con la asociación Inspiring Girls, cuyo objetivo es aumentar la ambición profesional de las niñas como sus expectativas laborales.

### Reto personal

*“Trabajar en algo relacionado con las personas y en cómo ayudarlas para que consigan los objetivos que se propongan. Seguir difundiendo la idea de que para tener éxito tenemos que trabajar nuestras habilidades y no solo el seguir acumulando conocimiento”.*



# Cristina Marqués Villena

Cristina Marqués

## A las nuevas generaciones

*“Cada día tengo más claro que con determinación y actitud podemos alcanzar todo lo que nos propongamos, que todo es cuestión de tener claro el rumbo, nuestras prioridades vitales y profesionales, y confiar en nosotras”.*

*Directora de Selección para IBM Technology, Europa, Oriente Medio y África*

Intervención de  
Cristina Marqués



- Estudió Psicología Clínica en la Universidad Complutense de Madrid y en la *Freie Universität* de Berlín.
- Se incorporó posteriormente al departamento de Recursos Humanos de IBM.
- Al finalizar los estudios decidió continuar su carrera en esta área ya que IBM siempre ha sido puntera en políticas de recursos humanos y era un espacio de continuo aprendizaje, viajando principalmente por Europa, trabajando en un entorno multicultural, inclusivo y con unos valores con los que siempre se ha sentido alineada.
- Ha desempeñado distintas responsabilidades en las áreas de Formación, Desarrollo Directivo, Diversidad e Inclusión, Gestión del Talento, y desde hace unos años, en el área de Selección. Actualmente lidera el equipo de Adquisición de Talento para IBM Technology en Europa, Oriente Medio y África.
- Coach y mentora en su propia empresa y en programas de talento femenino del Instituto de Empresa y de la *American Chamber of Madrid*. Le apasiona gestionar equipos, liderar con valores, trabajar en entornos multinacionales, y está especialmente comprometida con promocionar la diversidad, inclusión y la igualdad de oportunidades en el entorno laboral.

### Reto personal

*“Mi principal reto actual es entender y profundizar en las implicaciones que ya está teniendo, y tendrá aún más, la inteligencia artificial en la función de Recursos Humanos; cómo está transformando nuestra manera de trabajar y nuestra profesión, y cómo podemos prepararnos de manera proactiva para afrontar esta transformación con éxito”.*



Directora corporativa de personas de Vithas.

## Pilar Oncins Fanning

Pilar Oncins

### A las nuevas generaciones

*“Este es un viaje tan bonito como desafiante, y quiero animaros a que tengáis un sueño, un propósito que sea vuestra brújula en cada paso que deis. Que vuestro sueño os guíe en los momentos de incertidumbre y os inspire a seguir adelante con determinación y pasión. Que sea la luz que ilumine vuestro camino, recordándoos siempre por qué habéis elegido este camino y qué es lo que queréis lograr con él. Que vuestro propósito se convierta en vuestra fuerza motriz, impulsándoos a alcanzar nuevas alturas y a superar cualquier obstáculo que se interponga en vuestro camino. Que sea el motor que os impulse a dejar una huella positiva en el mundo, a través de vuestra labor como profesionales y como personas comprometidas con el bienestar de los demás”.*

- Licenciada en Psicología por ICAI-ICADE; MBA por la Durham University; Certificado en Buen Gobierno de las Sociedades por el Instituto de Consejeros-Administradores IC-A
- 28 años de experiencia liderando Direcciones de Recursos Humanos en empresas destacadas en su sector: Xerox, BAT, Colt Telecom, Consejera y Directora de RH de Makro, Gerente de Desarrollo Corporativo en BAT y actualmente Directora Corporativa de Desarrollo en Vithas.
- Siempre desde un enfoque centrado en el cliente y acompañando a los equipos directivos para alcanzar la visión y el plan estratégico a través de un liderazgo transversal y eficiente.
- Habiendo trabajado en profundidad en todas las áreas de recursos humanos, el propósito de su trabajo es la “Alineación” de toda la organización con la estrategia, el “Apoyo” en la implementación y el “Compromiso” de los equipos con el propósito de la organización.

### Reto personal

**“Sueña con pasión, lidera con propósito, deja huella con valores”.**



# María Jesús Otero Aparicio

## A las nuevas generaciones

*“La formación en cualquier rama de la Psicología proporciona herramientas transversales para aplicar a la vida laboral y personal de incalculable valor”.*

*Responsable de la Unidad Técnica  
de Psicosociología del ISST.*

- Licenciada en Psicología Social y del Trabajo por la Universidad de Salamanca con formación de posgrado materializada en un Master en Dirección de Empresas y Recursos Humanos en la Universidad Complutense de Madrid y un Master en Seguridad y Salud en el Trabajo, en la Universidad Autónoma de Madrid.
- Miembro del Grupo de Trabajo “Transiciones digital, ecológica y demográfica” de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST).
- Integrante del Comité Técnico de Verificación de la Red Española de Empresas Saludables.
- Miembro del Grupo de Riesgos Psicosociales de la Red Interterritorial de Seguridad y Salud en el Trabajo (RISST).
- Integrante del Comité Técnico de Verificación de la Red Española de Empresas Saludables.
- Miembro del Consejo Español de drogodependencias y otras adicciones (CEDOA) del Ministerio de Sanidad.
- Asesora de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social en materia psicosocial.
- Vocal de Prevención de Riesgos Laborales en la Asociación Española para la Calidad (AEC).
- Colaboradora docente en la Universidad Internacional Menéndez Pelayo, Universidad de Cantabria, Universidad Internacional de Andalucía, Universidad de Jaén, Politécnico de Leiría (Portugal) y Universidad Especializada de las Américas (Panamá).
- Autora y co-autora de publicaciones y material divulgativo en el ámbito de la Psicosociología, Teletrabajo, Desconexión digital, Gestión de la Edad y diversidad generacional.
- I Premio de la Plataforma Española de Seguridad Industrial (PESI) “Mujer e Innovación en Seguridad” (2022), en la categoría institucional.
- Áreas de trabajo e interés: gestión de riesgos psicosociales, gestión de la diversidad, digitalización y trabajo, teletrabajo, desconexión digital y acoso y violencia en el trabajo.

## Reto personal

*“Mejorar la calidad de vida laboral de las personas trabajadoras a través de la optimización de sus condiciones de trabajo, para favorecer su desarrollo personal y profesional, contribuir a la competitividad empresarial y a dignificar del trabajo”.*



# Eva Rodríguez Henríquez

Eva Rodríguez

## A las nuevas generaciones

*“Que hagan lo que hagan, lo disfruten y que lo enfoquen como psicólogas, que es el punto de vista que mejor conocemos y, por tanto, el que realmente aporta valor a cualquier asunto que podamos manejar”.*

*Subdirectora de prevención y asistencia psicológica del Área de Personas y Organización de MAPFRE en España.*

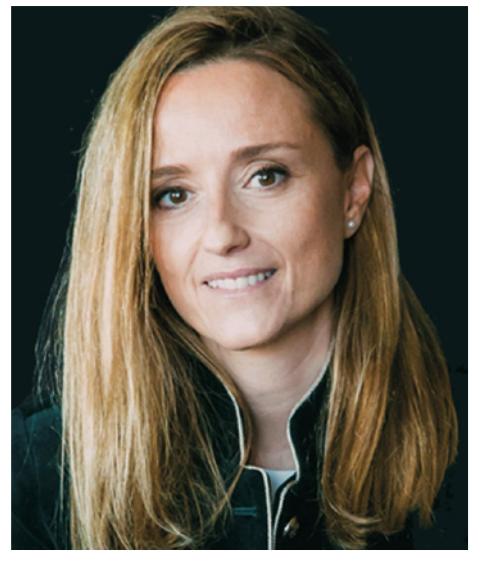
Intervención de  
Eva Rodríguez



- Estudió Psicología en la Universidad Autónoma de Madrid entre 1987 y 1993. Cuando acabó la carrera, estudió en el Centro de Terapia Infantil el posgrado que organizaba la Universidad Pontificia de Comillas sobre psicodiagnóstico y estimulación temprana. Intentó, sin éxito, dedicar su actividad profesional a la estimulación de niños con alguna discapacidad y la atención a sus familias.
- Ha realizado el máster de Prevención de Riesgos Laborales.
- En MAPFRE entró en el año 2000 en el Servicio de Prevención y ha desempeñado varios cargos de responsabilidad desde entonces.
- Siempre ha procurado no dejar de lado la profesión y aportar su visión de psicóloga a cuantas tareas le han encomendado.
- Máster de Psicología General Sanitaria.
- En el ámbito de los Recursos Humanos define su perfil profesional como psicóloga general sanitaria y preventiva. Desde esta doble perspectiva, en MAPFRE ha desarrollado su vocación durante los últimos 24 años, procurando que las personas que trabajan en MAPFRE se interesen por su propio bienestar y tengan un buen catálogo de recursos para obtenerlo.
- Entre otras funciones, destaca el acompañar a personas que tienen alguna preocupación, que buscan reinventarse, aprender nuevas estrategias, solucionar los problemas que les limitan cada día y potenciar su bienestar mental.

### Reto personal

*“Poner mi granito de arena para que en las empresas esta preciosa profesión esté en el lugar que creo debe estar”.*



# Silvia Rodríguez Hueso

Silvia Rodríguez

## A las nuevas generaciones

*“No ir con tanta prisa, consolidar etapas, hacer crecer los propios puestos. Ver la trayectoria profesional como un Quesito del Trivial, antes de pasar al siguiente nivel, de poder terminar una parte del juego, tienes que saber si has completado todos los quesitos, si tienes toda la formación, la experiencia en distintos ámbitos. No tirar la toalla, hay más aprendizajes y crecimiento en los errores que en los momentos en los que todo sale bien y pasas de puntillas”.*

Intervención de  
Silvia Rodríguez



- Directora de Recursos Humanos de Ferrovial Construction, reportando directamente a Ignacio Gastón, consejero delegado de la división, y formando parte de su comité de dirección.
- Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid.
- Master Executive RRHH por el Centro de Estudios Garrigues; HR Analytics Lead, HR por Academy to Innovate HR.; MBA por DePower; Leadership Development Program por Oxford Leathership Program.
- En su paso por consultoría, en 2003 se incorporó a la Dirección de Recursos Humanos de Ferrovial Construction, donde ha desempeñado distintos roles para diferentes áreas y geografías como las de Coordinador de Desarrollo, Responsable de Compensación y Beneficios o HR Business Partner de Iberia, Latam, Australia y Otros Mercados.

Reto personal

***“Haber movido a mi familia casi dos años a Texas. Ha sido un reto familiar, personal y profesional que nos ha abierto la mente culturalmente, nos ha unido como familia, nos ha hecho dejar de ir en piloto automático y activar nuestra actividad cerebral, pero sobre todo ha sido un proceso de desaprendizaje y de ver la capacidad que tenemos y que no sabemos hasta que no te pones delante de algo difícil. Estas experiencias solo fortalecen y deberíamos hacerlas de vez en cuando en nuestra vida, porque probablemente en un tiempo me vuelva a acomodar y sea necesario reactivar la maquinaria de nuevo”.***



# Pilar Rojo

Pilar Rojo

## A las nuevas generaciones

*“La persona es lo más complejo y fascinante que hay en el mundo, el estudio de su comportamiento es un desafío que os hará crecer y ayudar a otros a crecer también. Abrazar el conocimiento y el aprendizaje que brinda cada experiencia. Tened presente la importancia de la Inteligencia Emocional empezando por vuestro autoconocimiento y autogestión base para ser empáticos con los demás. Serán vuestros aliados más valiosos. Confiar en vuestra capacitación y capacidad para impactar positivamente en la vida de los demás. ¡Adelante!”*

Intervención de  
Pilar Rojo



- Directora del Programa de Dirección de Coaching Ejecutivo de Executive Education de IE (2008- actualidad); Directora del HR Center de IE Business School (2013-actualidad); Directora del Club de Benchmarking del IE Business School (2002-actualidad); Desde 1983 ha dirigido diferentes programas y departamentos de IE Business School. Miembro del Consejo Asesor de AEDRH (Asociación Española de Directores de Recursos Humanos); Miembro del patronato de FUNDIPE: Asociación para el desarrollo de la función de RRHH (07- actualidad).
- Más de treinta años impartiendo cursos de Comportamiento Organizacional, Desarrollo de Habilidades Directivas, Liderazgo de personas y equipos, y Coaching en programas de grado de IE University, programas Master y de Executive Education de IE Business School. Ha combinado esta labor con una intensa actividad investigadora, centrada en la medición de los recursos humanos y su impacto en los resultados del negocio.
- Ha trabajado con más de 350 empresas en el desarrollo de más de 600 indicadores de las diferentes áreas de gestión de personas.
- Puso en marcha el HR Center de la IE Business School en el 2002 donde se desarrollan actividades como el HR Benchmarking Club, el observatorio de Comunicación Interna e Identidad Corporativa y los Premios Expansión a la innovación de RRHH además de investigación aplicada.
- Doctora en Cultura y Comunicación para la sociedad de la información por IE University, 2013; Executive Coach, ACTP por la International Coach Federation, 2005-2006; MBA por IE Business School, 1983; Diplomada en Dirección Financiera por IE Business School; Diplomada en Estrategia Internacional por London Business School. 1983; Licencia en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, 1976-1981; Diplomada en MBTI por Instituto de Liderazgo 2006; FIRO B y FIRO B equipos por el Instituto de Liderazgo, 2008.
- Autora de numerosos casos y notas técnicas y publicaciones en revistas especializadas en el sector de los Recursos Humanos. Ha impartido numerosas conferencias en diferentes foros y congresos nacionales e internacionales. Colabora, como experta en el área de liderazgo y dirección de personas, en diferentes medios de comunicación tanto nacionales como internacionales. Premiada con los “Academics Excellence Award”, tanto en IE Executive Education como en IE University.

## Reto personal

**“Siempre ha sido el conocimiento del comportamiento de las personas, saber qué variables influyen en el mismo, y en cómo acompañarlos en su desarrollo y en el cambio si es ese su objetivo, dentro de las organizaciones. Estamos inmersos en un entorno sumamente cambiante que nos influye de múltiples maneras conocer esa influencia nos ayuda a conocer mejor a las personas y poderlas acompañar en sus diferentes retos. Ese es el mío”.**



# Patricia Sanz Cameo

## A las nuevas generaciones

*“Es importante procurar hacer bien las cosas y estar al día de lo que se publica en materia de psicología, para aplicarlo en el entorno laboral “sin estigmas”, al objeto de conseguir que la Psicología y la salud mental dejen de ser algo ajeno a nosotros, y de lo que sólo hablamos cuando “les pasa a otros””.*

Vicepresidenta de Igualdad, Recursos Humanos y Cultura Institucional, e Inclusión Digital de la ONCE. Directiva.

Intervención de  
Patricia Sanz



- Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma y máster en Dirección de Recursos Humanos por el Instituto de Empresa. Comenzó a trabajar en Zaragoza como estenotipista en 1993. En 1997 se trasladó a Madrid, trabajó como administrativa en Arthur Andersen y después realizando selección de personas en una Empresa de Trabajo Temporal.
- En septiembre de 1998 llega al Centro de Recursos Educativos de la ONCE en Madrid, ejerciendo primero como profesora de estenotipia y después en un aula de educación especial.
- En el año 2000 asume la responsabilidad del Departamento de Bienestar Social de la Dirección General de la ONCE.
- Entre 2002 y 2007 ejerce como directora corporativa de Organización y Recursos Humanos en la Corporación Empresarial ONCE.
- En 2007 es nombrada directora ejecutiva de Autonomía Personal, Bienestar Social y Atención al Mayor en la ONCE y en 2011 Directora General adjunta de Servicios Sociales para Afiliados, donde permaneció hasta 2015, momento en el que pasa al Consejo General, los cuatro primeros años como vicepresidenta de Políticas Sociales e Igualdad, y desde enero de 2019 hasta la actualidad como vicepresidenta de Igualdad, Recursos Humanos y Cultura Institucional, e Inclusión Digital.
- Desde enero de 2015 hasta la fecha preside el Observatorio de Igualdad de Oportunidades del Grupo Social ONCE.

## Reto personal

*“Mi reto personal y profesional ha sido siempre procurar no desvincularme del ámbito de la Psicología. En este sentido, mi inquietud personal me lleva a buscar habitualmente temas de actualidad relacionados con psicología clínica y de la salud, y mi motivación tanto personal como profesional me inclinan hacia las áreas de la psicología próximas a Recursos Humanos (lo que hoy llamamos talento, personas, etc.). Siempre he pensado que ambas están más relacionadas de lo que creemos, y que si establecemos más puentes naturales entre ambas, las organizaciones serán mejores y sus plantillas se sentirán más identificadas con su propósito”.*



[www.copmadrid.org](http://www.copmadrid.org)