

GUÍA DE CONSULTA

Ante una desaparición motivada
por una posible conducta suicida



con el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid



GRUPO DE TRABAJO
EN INTERVENCIÓN
PSICOLÓGICA
EN DESAPARICIONES

DESAPARICIONES SUICIDIO

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Cada año se interponen una media de 60 denuncias al día por desaparición de personas en España. Tomando los últimos datos publicados por el Ministerio del Interior en 2023, a fecha de 31 de diciembre de 2022, existían 6.192 denuncias activas, con la afectación que esto supone a todos los niveles.

En muchas ocasiones, estas desapariciones están **motivadas por el deseo de la persona a dejar de sufrir**, contemplando como única salida quitarse la vida. Los datos así lo atestiguan (Ministerio del Interior, 2023): de las denuncias cesadas durante el año 2022 sobre personas desaparecidas, el 0,81 % tuvieron un desenlace fatal con resultado de muerte, siendo el suicidio la causa más frecuente representando el 34,46% de los fallecimientos. Esto sin tener en cuenta aquellas desapariciones motivadas por un fin autolítico pero de resolución favorable con el reintegro de la persona al hogar o centro, cuyo registro a día de hoy no se recoge, o aquellas con un final fatal pero cuya motivación real se desconoce o bien aquellas que permanecen durante años en las bases de datos con un resultado incierto.



Este documento **busca ser un recurso de uso para la ciudadanía y de apoyo para los profesionales** de la intervención, que permita conocer y actuar de manera rápida, eficiente y eficaz ante este tipo de situaciones donde el tiempo resulta esencial.

PRIMEROS PASOS

Ante una desaparición motivada por una posible conducta suicida

1. DENUNCIE INMEDIATAMENTE. NO ESPERE 24 HORAS.	2. APORTE TODA LA INFORMACIÓN POSIBLE.	3. CONFÍE EN LAS FUERZAS Y CUERPOS DE SEGURIDAD.	4. PUEDE EXPERIMENTAR REACCIONES DIVERSAS.	5. CUÍDESE.
Especialmente si sospecha que su ser querido puede estar en riesgo de suicidio. Contacte de inmediato con Fuerzas y Cuerpos de Seguridad.	Aporte descripción física detallada, documentación, fotografías recientes, vestimenta en el momento de la desaparición, rutinas, redes sociales... Indique sus sospechas del motivo de la desaparición y circunstancias relacionadas (intentos autolíticos anteriores, patología psicológica previa, consumo de tóxicos, conductas de despedida...).	Comunique toda información. Cualquier detalle por irrelevante que le parezca, puede ser importante para la investigación.	Son manifestaciones fisiológicas, conductuales, emocionales... habituales ante lo sucedido. Evite buscar respuestas a preguntas que no la tienen, así como sentirse culpable por lo ocurrido. En estas situaciones influyen muchos factores.	Mantenga sus hábitos (descanso, alimentación...), aunque le cueste. Apóyese en su entorno y delegue responsabilidades. Preste especial atención a personas más vulnerables, incluyendo menores.
6. INFORME A SU ENTORNO DE LO OCURRIDO.	7. PARTICIPE EN LA BÚSQUEDA SI LO DESEA.	8. CUIDE Y SELECCIONE LA INFORMACIÓN QUE VAYA A DIFUNDIR.	9. PIDA AYUDA SI ASÍ LO CONSIDERA.	10. SI LA PERSONA ES LOCALIZADA, INFORME DE ELLO A LAS FUERZAS Y CUERPOS DE SEGURIDAD.
Adapte la información a cada persona, momento o situación siguiendo las recomendaciones profesionales. Evite mentir. Es preferible que se enteren por usted. Sea objetivo, no añada juicios. Céntrese en el momento.	Siga siempre las indicaciones de las personas responsables de la investigación.	Evite facilitar datos de contacto personales, imágenes donde aparezcan otras personas... Siga las recomendaciones de los expertos.	Valore sus necesidades y las de otras personas afectadas, sobre todo aquellas que requieren más atención por su estado o situación (menores, personas mayores...). Recurra a profesionales especializados. Evite terceros no cualificados.	Permitirá redirigir los recursos a otros casos como el suyo.

Algunos aspectos a tener en cuenta en casos de desapariciones relacionadas con la CONDUCTA SUICIDA

La desaparición de personas, como señala el Centro Nacional de Desaparecidos (CNDES, 2021), “**no es un problema nuevo y se encuentra extendido a todas las sociedades a nivel mundial, representando una preocupación social preponderante**”. Cualquier persona puede experimentar esta situación, sin distinción de raza, religión, nivel sociocultural... Es por ello una problemática que merece ser abordada de manera multidisciplinar, acorde a su complejidad, desde una perspectiva global y como una política de Estado, dedicándole cuantas medidas, medios y recursos se precisen.

La mayor parte de las desapariciones se resuelven en las primeras horas, aunque un pequeño porcentaje de ellas permanece en las bases de datos durante años. Así, cuando la desaparición que motiva la denuncia es esclarecida, el señalamiento policial que existe sobre ella es cancelado. Entre un 1% y un 2% de estos ceses tienen como motivo el fallecimiento de la persona desaparecida, siendo la muerte por suicidio la causa más frecuente.

SEÑALES QUE PUEDEN ALERTAR SOBRE UNA MOTIVACIÓN SUICIDA EN UNA DESAPARICIÓN

Cuando se den varias señales de las indicadas en esta tabla en la persona que ha desaparecido, es importante comunicarlo a las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad. Pueden variar en cada persona y no ser evidentes en los primeros momentos.

SEÑALES VERBALES	SEÑALES CONDUCTUALES
<ul style="list-style-type: none">Comentarios repetidos sobre: falta de sentido de la propia vida; experiencias frecuentes de fracaso vital; deseos de abandonar el mundo, dejar de sufrir o ser una carga; dificultades para asumir la realidad (enfermedad, despido...) o decisiones propias o de terceros; ideación de muerte o ideaciones de suicidio.Respuestas evasivas (verbales y/o no verbales) cuando se le pregunta directamente si se ha planteado el suicidio.	<ul style="list-style-type: none">Cambios de conducta repentinos: pérdida de interés por actividades antes agradables; sueño y alimentación (excesivos o escasos); pasar más tiempo en soledad...Conductas de despedida o cierre: notas; despedidas verbales; regalar pertenencias muypreciadas o valiosas para la persona; cesión de mascotas; hacer testamento, arreglar asuntos económicos, seguros...Conductas de planificación:<ul style="list-style-type: none">- Comprar objetos que pueden emplearse para acabar con su vida (cuerdas, armas, sustancias tóxicas, venenos, productos de limpieza...).- Hacer acopio de medicamentos habituales (tranquilizantes, analgésicos...) y/o aumento del consumo de sustancias, alcohol, drogas, fármacos.- Buscar información para planificar la tentativa autolítica.Otras: realización de autolesiones (cortes, abrasiones, quemaduras...).
SEÑALES EMOCIONALES	SEÑALES SITUACIONALES, SOCIALES, RELACIONALES
<ul style="list-style-type: none">Culpa, vergüenza, impotencia, malestar emocional, dificultad para soportar situaciones cotidianas, desamparo, soledad, desesperación, desesperanza.Irritabilidad o irascibilidad inexplicables. Llantos no relacionados con situaciones emocionales.Periodo de calma y tranquilidad tras un periodo de gran agitación. Estar más alegre, aliviado, feliz, contento (por haber tomado la decisión).Indiferencia a elogios o reconocimientos de su capacidad o logros.	<ul style="list-style-type: none">Aislamiento social y familiar.Reacción inexplicable a determinadas situaciones.Comparar su situación con la de una persona fallecida por suicidio.Desinterés generalizado por cuestiones que antes le motivaban.Autocrítica o autohumillación delante de otras personas.Situación vivenciada como traumática que se considera difícil de superar o asumir a nivel emocional.

¿QUÉ HACER si aparece la persona desaparecida?

DESAPARICIÓN DE LA PERSONA

Sospecha de CONDUCTA SUICIDA

TENTATIVA DE SUICIDIO LA PERSONA APARECE CON VIDA

- Siga las **instrucciones** que le hayan dado los **profesionales**.
- **La seguridad es la prioridad** (en los seis primeros meses aumenta el riesgo de una recaída). Mantenga las medidas preventivas en el tiempo.
- **Minimice el acceso a medios** que puedan suponer daño y/o riesgo de suicidio: elementos peligrosos, fármacos, sustancias tóxicas...
- **Colabore en el “plan de seguridad”** para la prevención de la conducta suicida con la persona, así como en todo el proceso de recuperación.
- **Trabaje en las fortalezas de la persona** para incentivar su seguridad y confianza. Facilite y apoye la vuelta a su vida personal, social, laboral...
- Favorezca una **comunicación respetuosa con la persona**. No culpabilice, avergüenze, minimice su malestar, humille o menosprecie.
- **Ayude en la toma de decisiones**. Evite las decisiones precipitadas.
- **Cuídese**. Estas situaciones suelen generar gran desgaste físico y psicológico.
- **Pida ayuda especializada** si lo precisa.

FALLECIMIENTO POR SUICIDIO

- Tenga en cuenta que **puede tener diversas reacciones**, desde shock y bloqueo emocional, hasta ira, impotencia, ansiedad...
- Considere que **pueden aparecer sentimientos de culpa**, vergüenza, alivio, pensamientos repetitivos...
- **Busque su manera** de hacer frente a estos sentimientos y pensamientos:
 - **Dese tiempo.** Es un proceso que puede ser largo.
 - **Comparta su experiencia si lo desea.** Apóyese en quien le pueda servir de ayuda.
 - **Comunique a su entorno lo que necesite.**
 - **Permitáse sentir y/o expresar cómo se encuentra.**
 - **Cuídese.** Intente recuperar las rutinas.
- Sepa que **el dolor que experimenta es normal**, no obstante si se mantiene en el tiempo o aumenta en intensidad, pida ayuda.
- **Acepte la decisión de la persona fallecida**, aunque no esté de acuerdo. Surgirán preguntas para las que no encontrará respuesta.
- Asuma que **no es responsable de su muerte**.
- **Pida ayuda profesional** si es necesario.

Algunos recursos para PROFUNDIZAR (Ciudadanía)

*La felicidad puede ser encontrada incluso en los momentos más oscuros; sólo hay que recordar encender la luz
(Albus Dumbledore en Harry Potter y el prisionero de Azkabán).*

EN RELACIÓN CON DESAPARICIONES DE PERSONAS	EN RELACIÓN CON CONDUCTA SUICIDA
<p>Entidades de apoyo a la búsqueda de personas desaparecidas de ámbito Estatal</p> <ul style="list-style-type: none">ANAR - Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo. Web: https://www.anar.org/que-hacemos/telefono-y-chat-para-ninos-y-ninas-desaparecidos/ Teléfono: 116000Asociación de apoyo y difusión de casos de personas desaparecidas. Web: https://sosdesaparecidos.es/ Correo-e: info@sosdesaparecidos.esCentro Nacional de Desaparecidos (CNDÉS). Ministerio del Interior. Gobierno de España. Web: https://cndes-web.ses.mir.es/publico/Desaparecidos/ Correo-e: colaboracion-cndes@interior.esInter-SOS-Asociación de Familiares de Personas Desaparecidas sin Causa Aparente. Web: https://www.inter-sos.com/ Correo-e: intersos@inter-sos.com; info.intersos@gmail.comQSDglobal Fundación Europea por las Personas Desaparecidas. Web: https://www.qsdglobal.com/ Correo-e: info@qsdglobal.com <p>Otras entidades de apoyo a la búsqueda de personas desaparecidas de ámbito internacional</p> <p>Recursos especializados en menores:</p> <ul style="list-style-type: none">AMBER Alert Europe Foundation. Web: https://www.amberalert.eu/about-us Correo-e: info@amberalert.euMissing Children Europe. Web: https://missingchildreneurope.eu/ Correo-e: info@missingchildreneurope.eu <p>Documentos de interés sobre la desaparición de personas</p> <ul style="list-style-type: none">Fondo Documental CNDÉS. Web: https://cndes-web.ses.mir.es/publico/Desaparecidos/Publicaciones.Grupo de Intervención Psicológica en Desapariciones (GIPD) del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid: Web: https://www.copmadrid.org/web/el-colegio/grupo-de-trabajo/desapariciones	<p>Entidades de apoyo a la intervención y prevención del suicidio de ámbito autonómico (CM) y Estatal</p> <ul style="list-style-type: none">Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio y Familiares y Allegados en Duelo por Suicidio (RedAIPIS-FAeDS). Web: https://www.redaipis.org/ Correo-e: info@redaipis.orgAsociación de Profesionales en Prevención y Postvención del Suicidio (PAPAGENO). Web: https://papageno.es/que-necesitas Correo-e: prevencion@papageno.esAsociación Internacional del Teléfono de la Esperanza (ASITES). Web: www.telefonodelaesperanza.org Correo-e: madrid@telefonodelaesperanza.org Teléfono (24 h): 717 003 717Asociación La Barandilla-ASISPA. Teléfono contra el suicidio. Web: https://areaprevencionsuicidio.com/ Correo-e: atencion@areaprevencionsuicidio.com Teléfono contra el suicidio: 911 385 385Fundación Ayuda y Esperanza. Web: https://www.telefonoesperanza.com/es/fundacio Teléfono (24 h): 900 925 555Fundación Española para la Prevención del Suicidio. Web: https://www.fsme.es/ Correo-e: fsme@fsme.esMinisterio de Sanidad. Línea 024 de atención a la conducta suicida. Web: https://www.sanidad.gob.es/linea024/home.htm Teléfono (24 h): 024 *Dispone de servicio de atención en Lengua de Signos.Red de Centros de Escucha San Camilo. Web: https://www.humanizar.es/centro-asistencial/centro-de-escucha/red-de-centros-de-escucha Correo-e: centroescucha.sancamilo@humanizar.es Teléfono: 91 533 52 23 <p>Otros recursos de carácter internacional</p> <ul style="list-style-type: none">Recursos internacionales de prevención del suicidio y lista de líneas telefónicas de atención en crisis en el mundo Web: https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_suicide_crisis_lines Web: https://faq.whatsapp.com/1417269125743673/?locale=es_LA Web: https://www.facebook.com/help/103883219702654 <p>Documentos de interés sobre intervención y prevención de la conducta suicida</p> <ul style="list-style-type: none">Comunidad de Madrid. Web: https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/depresion-conducta-suicidaConfederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES). Afrontando la realidad del suicidio: orientaciones para su prevención. Web: https://www.sanidad.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/salud_mental/opsc_est14.pdf.pdfMinisterio de Sanidad. El día después del suicidio. Información para familiares y allegados. Web: https://consaludmental.org/publicaciones/Diadespuesuicidio.pdfRecursos Internacionales. Web: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide Web: https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio

EN RELACIÓN A DESAPARICIONES Y CONDUCTA SUICIDA

Aplicaciones para descargar

- Alertcops: <https://alertcops.ses.mir.es/publico/alertcops/>
- Prevensuic: <https://www.prevensuic.org/app-prevensuic/>

Otros recursos para PROFUNDIZAR (Profesionales)

Sé amable con todo el mundo porque no sabes qué batalla está librando cada persona en ese momento
(Sócrates, filósofo griego 470 a. C. - 399 a. C.).

DOCUMENTOS DE INTERÉS SOBRE INTERVENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

- Comunidad de Madrid. Subdirección General de Inspección Educativa. Recursos y protocolo de actuación para centros educativos.
Web: <https://www.educa2.madrid.org/web/sginspeccioneducativa/atencion-socioemocional>
Contacto: <https://www.educa2.madrid.org/web/sginspeccioneducativa/convivencia>
- Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Proyecto “Hablemos de... Suicidio”.
Web: <https://www.copmadrid.org/web/el-colegio/hablemos/suicidio>
- Documentos estratégicos para la promoción de la Salud Mental. Libro Blanco Depresión y Suicidio.
Web: <http://www.fepsm.org/files/files/LibroBlancoDepresionySuicidio2020.pdf>
- Ministerio de Sanidad. Guía de práctica clínica de prevención y tratamiento de la conducta suicida.
Web: https://www.sanidad.gob.es/profesionales/excelencia/docs/GPC_Conducta_Suicida.pdf
- Ministerio de Sanidad. Recomendaciones para el tratamiento del suicidio por los medios de comunicación.
Web: https://www.sanidad.gob.es/profesionales/excelencia/docs/MANUAL_APOYO_MMCC_SUICIDIO_04.pdf
- Recursos Internacionales.
Web: <https://wfmh.global/what-we-do/publications>



www.copmadrid.org



GRUPO DE TRABAJO
EN INTERVENCIÓN
PSICOLÓGICA
EN DESAPARICIONES