

CREADO EN 2017



### 1. ¿POR QUÉ CREAR ESTE GRUPO DE TRABAJO?

La Psicología y la psicoterapia transpersonal se originan en California a finales de los años sesenta, y su principal fundador fue Abraham Maslow (1969). Creemos que las aportaciones de esta rama al estudio del ser humano son algo a tener en cuenta, tanto en el ámbito teórico como práctico. Es por ello que este grupo se fundó con la intención de dar a conocer dichas aportaciones e intentar integrarlas con las demás visiones del ser humano.

### 2. DESCRIPCIÓN DEL GRUPO

Este grupo pretende servir de órgano de representación dentro del Colegio, de los intereses de estudio de la Psicología transpersonal, basándonos (entre otras) en la investigación realizada por Hartelius, Caplan y Rardin (2007/2016)<sup>1</sup>.

### 3. OBJETIVOS

- Integración: Creando un espacio de estudio dentro del Colegio, en base a los fundamentos que rigen la Psicología y psicoterapia transpersonal complementándose con el resto de los diferentes ámbitos de la Psicología.
- Experimentación: Facilitando técnicas, ejercicios y dinámicas que permitan entender este tipo de Psicología, favoreciendo tanto el conocimiento como el crecimiento personal.
- Divulgación: Ofreciendo conferencias, seminarios y cursos que difundan la disciplina transpersonal, para beneficio tanto de profesionales de la Psicología como de otros individuos interesados.

### 4. ACTIVIDADES

- Prácticas transpersonales. Se realizan diferentes sesiones, consistentes en ayudarnos a tomar consciencia y compartir las experiencias vividas.
- Reflexión: En base a diferentes materiales de contenido transpersonal, se estudian las características que forman la naturaleza de nuestra mente, y lo que está más allá de ésta, con actitud crítica y generando debate.
- Divulgación: Consistente en ampliar el saber transpersonal tanto dentro del ámbito teórico y aplicado de la Psicología como fuera de éste.
- Estudio de casos clínicos: A partir de la problemática concreta de diferentes personas que acuden a consulta, se analizan y supervisan estos desde el marco de la psicoterapia transpersonal.
- Investigación: Fomentar el desarrollo de estudios científicos en materia transpersonal o relacionada con ella.

### 5. PROYECTOS

- Jornadas: Cada año se celebran unas jornadas, que sirven de lugar de encuentro, participación, y divulgación, para todas aquellas personas interesadas en saber más de la Psicología y la psicoterapia transpersonal.
- Formación: Dado que en España no existe ninguna formación académica sobre esta rama de la Psicología, es necesario contar con diferentes itinerarios curriculares que cubran este vacío educativo.
- Publicación: Con motivo de las jornadas, y a propósito de autores motivados en el tema, se exponen las ideas que conforman el saber transpersonal a través de libros, cuadernos y folletos informativos.

<sup>1</sup> Original: Hartelius, Caplan & Rardin (2007). Transpersonal psychology: Defining the past, divining the future. *The Humanistic Psychologist*, 35 (2), 135-160.

Traducción: Hartelius, Caplan & Rardin (2016). Psicología Transpersonal: Definiendo el Pasado, Prediciendo el Futuro. *Journal of Transpersonal Research*, 8(1), 19-39.