



## 1. ¿POR QUÉ CREAR ESTE GRUPO DE TRABAJO?

Para visibilizar la Psicología Perinatal y promover la creación de proyectos para el cuidado y la atención de la Salud mental familiar, en una etapa vital que comienza con el deseo de un hijo, atraviesa la gestación, el parto, el puerperio y finaliza en la primera infancia.

## 2. DESCRIPCIÓN DEL GRUPO

Compartimos, aprendemos, investigamos, difundimos y debatimos sobre Psicología Perinatal (embarazo, parto, puerperio y desarrollo de la primera infancia), desde diversas ramas de la Psicología y escuelas de pensamiento.

## 3. OBJETIVOS

- Formación: Desarrollar un programa de formación interna sobre temas de interés relacionados con la Psicología Perinatal, contando también con la participación de ponentes externos: psicopatología en el embarazo, adopción, distintos modelos de familia,...
- Comunicación: Su principal objetivo es la difusión de la Psicología Perinatal a profesionales de la Psicología, profesionales de otras disciplinas afines y al público en general.
- Investigación: Evaluar el impacto de los cuidados de la salud mental materna en el desarrollo del vínculo temprano en el bebé y en todo el grupo familiar.

## 4. ACTIVIDADES

- Organización del programa de formación interna sobre temas de actualidad en Psicología Perinatal y puesta en marcha del Ciclo de Conferencias para colegiados y otros profesionales.
- Presentación y discusión de casos clínicos.
- Elaboración de artículos de difusión para las revistas del Colegio.
- Presentación y revisión de bibliografía relevante en Psicología Perinatal.
- Propuesta y desarrollo de un folleto informativo para profesionales y familias sobre la figura del Psicólogo Perinatal y la importancia del cuidado de la salud mental materna.

## 5. PROYECTOS

- Creación de página web/blog del grupo de trabajo para difundir nuestras actividades e información de interés para profesionales y público en general.
- Propuesta, organización y desarrollo del III Ciclo de Conferencias de Psicología Perinatal.
- Actividad para apoyar y difundir el Día Mundial de la Salud Materna.