



## 1. ¿POR QUÉ CREAR ESTE GRUPO DE TRABAJO?

Para dar respuesta a las necesidades de colegiados de encontrar un espacio para compartir y debatir, y que sirva de referente de la Psicología y la Meditación.

## 2. DESCRIPCIÓN DEL GRUPO

A la reunión mensual asisten una media de 15 a 20 colegiados y colegiadas de diferentes tradiciones meditativas y orientaciones psicológicas.

## 3. OBJETIVOS

- El grupo pretende facilitar un espacio de encuentro para colegiados interesados en investigar.
- Compartir experiencias en meditación.
- Señalar implementaciones en el campo de la Psicología y sus aplicaciones.

## 4. ACTIVIDADES

- Reunión mensual en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid Madrid con intercambio de experiencias, estudios y prácticas tanto en el terreno de la meditación como en el de la Psicología.
- Reunión periódica de trabajo bibliográfico sobre diferentes autores y escuelas de Psicología y Meditación.
- Reunión mensual de reflexión, debate y aplicación de la meditación en Psicología clínica.
- Sesión de meditación.
- Charlas divulgativas.

## 5. PROYECTOS

- Abrir la primera media hora de reunión mensual del grupo a todos los colegiados que quieran compartir una meditación.
- Generar un "Espacio de Silencio" en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid donde practicar la meditación libremente.