



1. ¿POR QUÉ CREAR ESTE GRUPO DE TRABAJO?

Para investigar la Hipnosis Clínica dentro de un marco científico que aporte a los psicólogos y profesionales de la salud, técnicas y habilidades que permitan acelerar los procesos de la terapia. Y sobre todo propagar el empleo de esta técnica psicológica complementaria entre los profesionales de la salud. Compartir las experiencias en la práctica clínica, divulgar las técnicas hipnóticas para su utilización en terapias.

2. DESCRIPCIÓN DEL GRUPO

Grupo de Psicólogos con formación y experiencia en Hipnosis Clínica, sus técnicas y aplicaciones.

3. OBJETIVOS

- Intercambio de información y experiencias personales, que desarrollen su uso terapéutico, dentro del marco de la terapia.
- Desarmar falsas expectativas, que hacen que los profesionales de la salud tengan recelo a la hora de aplicarla en sus prácticas profesionales.
- Delimitar la Hipnosis Clínica de otras, ya que es una técnica complementaria con un gran potencial a la hora de acelerar el proceso de la terapia.

4. ACTIVIDADES

- Jornadas intergrupos, para divulgar entre profesionales su buena práctica, potencial y excelentes resultados en la consulta.
- Sesiones Hipnosis Clínicas, para demostrar sus beneficios como terapia complementaria.
- Supervisión y seguimiento de casos, entre los profesionales que quieren incorporarla en los tratamientos.
- Comentarios sobre material escrito y audiovisual, para una visión más amplia en la formación y práctica de la misma.
- Revisión de actividades relacionadas con la Hipnosis, ante las actuaciones paralelas a la hipnosis en el teatro, cine o televisión y que no tienen que ver nada con la experiencia clínica, con el fin de recuperar el buen nombre de la Hipnosis Clínica.

5. PROYECTOS

- Monográfico con expertos en distintas áreas que usan Hipnosis.
- Promocionar la Hipnosis Clínica en el ámbito de la Salud, como una de las técnicas mejores y más rápidas de tratamiento.
- Buscar colaboración institucional para el desarrollo de investigación, divulgación y enseñanza de la Hipnosis Clínica en el ámbito sanitario.
- Confeccionar un manual de prácticas de la Hipnosis Clínica, con inducciones específicas globales para muchos trastornos mentales.