



1. ¿POR QUÉ CREAR ESTE GRUPO DE TRABAJO?

Los procesos psicológicos son parte de la experiencia de dolor, sin embargo, la formación y docencia específica es escasa, y el rol de los psicólogos en este ámbito es poco conocido.

2. DESCRIPCIÓN DEL GRUPO

El grupo está formado principalmente por psicólogos expertos en dolor, con formación y experiencia en tratamiento y/o investigación. También está abierto a psicólogos interesados en trabajar en el área.

3. OBJETIVOS

- Favorecer el intercambio de experiencias y conocimientos entre profesionales de la Psicología que trabajan con dolor crónico.
- Favorecer la difusión del papel de la Psicología en el tratamiento del dolor y de los síndromes que cursan con dolor.
- Promover el estudio y la investigación de los aspectos psicológicos, sociales y neurobiológicos del dolor desde un punto de vista integrador.

4. ACTIVIDADES

- Sesiones periódicas. En estas sesiones se comparten experiencias y casos clínicos, se comentan artículos o técnicas de interés, y se realizan actividades para ampliar conocimientos en el área del dolor.
- Curso básico de formación en dolor para psicólogos. Se han realizado 2 ediciones en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, incluyendo teorías explicativas del dolor, definiciones, evaluación, tratamiento y situaciones especiales.
- Sesiones conjuntas con otros grupos de trabajo del Colegio como Hipnosis o grupo de Psicología y Artes Audiovisuales y Escénicas.
- Presencia en web a través del Blog (<https://psicologiaydolor.wordpress.com>). En el blog se comparten contenidos elaborados por integrantes del grupo o identificados por ellos como relevantes.
- Difusión del Blog y sus contenidos en Twitter. La cuenta tiene actualmente más de 500 seguidores y participa en la difusión del trabajo de la Psicología en el dolor crónico.

5. PROYECTOS

- Realización de un Curso avanzado de Psicología y dolor, profundizando en los aspectos del curso básico, desde un enfoque basado en su aplicación en patologías específicas.
- Realizar formación sobre Psicología y dolor en otras entidades como universidades, sociedades científicas, etc.
- Realizar los trámites necesarios para conseguir la formalización de la acreditación de Experto en tratamiento de dolor.