

MANIFIESTO PARA LA CREACIÓN DE UN PLAN NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

¿Por qué es importante e imprescindible tener un plan nacional de prevención del suicidio?

El suicidio es la primera causa externa de mortalidad en España. Es, por tanto, un problema de salud pública y uno de los problemas sociales más importantes en la actualidad, de tal relevancia que requiere un abordaje integral y urgente.

Según el Instituto Nacional de Estadística (INE), en el año 2021 en España se produjeron 4 003 muertes por suicidio al año (4 097 según los datos provisionales de 2022). Esto supone que once personas al día mueren por suicidio, una cada 2,5 h. Según la OMS, por cada muerte por suicidio, se producen 20 intentos. Echen cuentas y verán la dimensión del drama del suicidio.

En España no hay un plan nacional para la prevención del suicidio. Estamos fuera del club de los 40 países que sí lo tienen, como por ejemplo países de nuestro entorno como EE. UU., Dinamarca, Nueva Zelanda, Austria, Suiza, Irlanda, Escocia, Alemania, Finlandia o Noruega.

¿Cuáles son los factores intervinientes?

El suicidio es **multifactorial**, no existe una sola causa que lleve a una persona a suicidarse, sino una amplia variedad de situaciones que provocan un profundo sufrimiento y desesperanza. Es un error pensar que solo las personas con problemas de salud mental son las que se suicidan. El **origen** puede ser **muy diverso** y cualquier persona, en cualquiera de las distintas etapas de su vida, puede verse bajo unas circunstancias extremas conducentes a este tipo de conductas.

¿Qué proponemos?

Un **Plan Nacional de Prevención del Suicidio** con unos objetivos de prevención y sensibilización para la reducción de esta lacra y cuyo objetivo final es la erradicación de este problema.

- **Sensibilizar** a la población general, a las personas con mayor riesgo de suicidio, al comercio y a las grandes marcas
- Asesorar a los **medios de comunicación**
- Generar medidas de contingencia destinadas a **redes sociales** y medios digitales
- Potenciar la **Atención Primaria en Salud**
- Atender y cuidar la calidad de los servicios especializados de **Salud Mental**
- Potenciar la atención primaria y especializada en los **servicios sociales**
- Promover programas de **actuación comunitaria**
- Crear protocolos de actuación integrada e intersectorial en las **comunidades autónomas** así como planes o estrategias

- Promocionar y fortalecer las entidades sociales del **tercer sector**
- Potenciar y promover **prácticas basadas en la evidencia**
- Introducir la temática del suicidio en **estudios de grado y postgrado**
- Mejorar los **estudios estadísticos**
- Creación de un **Observatorio de la Conducta Suicida en España a nivel nacional**

¿Dividido en tres ejes?

Un plan de prevención del suicidio que tenga como ejes de actuación: la **prevención**, la **intervención** y la **postvención**.

¿Qué ventajas nos puede proporcionar un Plan Nacional de Prevención del Suicidio?

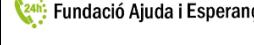
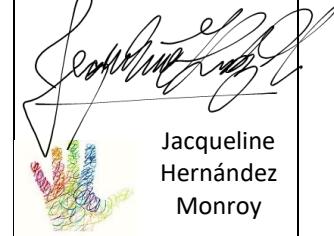
Tener un **abordaje integral, cohesionado y coordinado** en todo el estado, que sea el eje vertebrador de las estrategias autonómicas, municipales y de organizaciones públicas y privadas, con y sin ánimo de lucro.

Para **generar sinergias y sumar esfuerzos** convergentes para luchar y revertir este problema que tanto sufrimiento causa en la sociedad.

Por todos estos motivos, los firmantes de este manifiesto solicitamos la elaboración de un plan nacional para la prevención del suicidio en España.

Firmantes:

<p>30559299G Firmado digitalmente por MARIA CRISTINA BLANCO (R: G95897849) G95897849 Fecha: 2023.07.17 11:28:02 +02'00'</p> 	<p>Firmado digitalmente por GONZALEZ TRUQUE GONZALEZ FERNANDO FERNANDO - 32820112D 2023.07.17 11:53:57 +02'00'</p> 	 <p>Marta Oliver Santolaya</p> 	<p><i>Firmado por</i> VANESSA OULEGO GONZALEZ</p> 
	<p>Firmado digitalmente por 31688144D MANUELA DEL CARMEN PEREZ (R: G16848855) Nombre de reconocimiento (DNI: 2.5.4.13=RefAEAT/ AIPIS/2023/07/17/12:34:32 +02'00' serialNumber=IDCE5-31688144 D_givenName=MANUELA DEL CARMEN_ssnPEREZ CHACON D_middleName=PEREZ D_ssnPEREZ DEL CARMEN PEREZ (R: G16848855), 2.5.4.97=VATES-G16848855, o=ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES Y PSICÓLOGOS DE ALTA SENSIBILIDAD DE ESPAÑA - PAS ESPAÑA, c=ES Fecha: 2023.07.17 12:34:32 +02'00'</p> 		<p>06563132J EMILIA CAIDAS (R: G09740424)</p> <p>Firmado digitalmente por 06563132J EMILIA CAIDAS (R: G09740424) Fecha: 2023.07.18 08:58:25 +02'00'</p> 

<p>Sergio Tubio Rey</p> 	<p>ÁNA LANCHÓ</p>  <p>911 385 385</p>  <p>La Barandilla La voz de la diversidad</p>	<p>Leticia Jiménez Martín</p> 	
<p>ÁNA BREA</p> <p>Ana María Brea Ferrer</p> 	<p>Óscar Martín-Romo Rivero</p>  <p>Prevención e Intervención del Suicidio y Supervivientes de Castilla - La Mancha</p>	 <p>APSU ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y APOYO A PERSONAS AFECTADAS</p>	 <p>ACPS ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO</p>
 <p>CEPSICAP centro de psicología aplicada</p>	 <p>Colegio Oficial de la Psicología de Madrid</p>	 <p>Fundació Ajuda i Esperança</p>	 <p>Jacqueline Hernández Monroy</p>  <p>Servicio a la familia FUNDACIÓN</p>
<p>aitana investigación</p> <p>CENTRO PSICOLOGÍA APLICADA UNIVERSITAS Miguel Hernández</p>	 <p>La Niña Amarilla ASOCIACIÓN PARA LA INFANCIA EN RIESGO</p>	 <p>FUNDACIÓN ANAR Ayuda a Niños/as y Adolescentes en Riesgo</p>	 <p>ORGULLO LGTBIQ+ ÁULA 2023</p>

 <p>PLATAFORMA NACIONAL PARA EL ESTUDIO Y LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO</p>	 <p>Alfredo Guijarro Olivares</p>  <p>SEPADEM UNIONES, SEÑALES Y MARCAS SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA APlicada A LA SALUD</p>	 <p>SEPIs Sociedad Española de Psicología de la Intervención Social</p>	 <p>SEPCyS Sociedad Española para el avance de la Psicología Clínica y de la Salud. Siglo XXI</p>
 <p>Virginia de la Calle</p>  <p>STOP SUICIDIOS</p>	 <p>UTCCB Unidad de Crisis de Barcelona</p>		 <p>fundación anaed ayuda para la depresión</p>
 <p>DBT-Madrid Terapia Dialéctica Conductual</p>	<p>Personas que a título individual se adhieren al manifiesto: Álvarez, Ana Isabel. Celada Cajal, Francisco José. De Castro García, Susana. Gómez Izquierdo, Francisco Javier. Quílez, Carmen. Santana Blanco, María Teresa . Rodríguez Domingo, Ángel Luis.</p>		

Domingo 10 de Septiembre de 2023

DIA MUNDIAL de la prevención del suicidio