

El tabaquismo es una enfermedad adictiva, crónica y recidivante que constituye la principal causa evitable de enfermedad (cardiovascular, cáncer, enfermedades respiratorias y otras) y muerte prematura en mujeres y hombres, en el mundo y en la Comunidad de Madrid.

En nuestra comunidad la mitad de la población de 18 a 64 años ha consumido tabaco de forma habitual y un cuarto lo sigue haciendo. Incluso a las edades de 15 a 16 años un cuarto de la población juvenil fuma o ha fumado habitualmente. Nuestra propuesta es seguir los pasos de países del norte de Europa (Suecia, Dinamarca, Finlandia...), de California, de Nueva Zelanda, Singapur o de la región de Milán. Proponemos prohibir de forma progresiva el consumo de tabaco en lugares públicos de la Comunidad de Madrid, incluyendo la calle.

#### Manifiesto

1) El tabaco y la nicotina son dañinos en todas sus formas, incluyendo fumar cigarrillos y puros, e-cigarrillos y los distintos tipos de vapeo. Esto incluye a los fumadores activos y a los pasivos, embriones, fetos, lactantes y niños, así como los que sufren el tabaco de 2ª y 3ª mano.

2) Solicitamos el cumplimiento de la legislación actual con vigilancia estricta y sanciones, incluyendo sanciones y amonestaciones que conlleven limpieza y recogida de colillas.

3) El tabaquismo es una enfermedad que necesita campañas de prevención, diagnóstico precoz de enfermedades frecuentes en fumadores y tratamiento financiado por los poderes públicos en todas sus vertientes. En concreto debemos asegurar que no hay desabastecimiento de Citisina, financiar otras terapias como las de sustitución de nicotina (como ya hacen Canarias y Navarra) y destacar las ventajas de dejar de fumar en campañas de comunicación.

4) Nos preocupa la difusión de dispositivos de vapeo y de calentadores de tabaco y nicotina, en particular en población joven. El acceso a estos dispositivos se debería limitar al máximo, como al tabaco tradicional y en ningún caso se debe permitir su venta en farmacias y comercios.

La promoción de su uso y del consumo de tabaco en entornos de medios de comunicación destinados a población joven, streamers e influencers no se debe permitir.

5) Son medidas eficaces y deseables la subida del precio de tabaco, el empaquetado genérico, políticas de prevención en ámbito laboral y el registro de la prevalencia de tabaquismo y sus enfermedades asociadas.

6) Como sociedad tenemos la obligación de proteger a los más débiles, garantizar la libertad de respirar un aire puro, luchar contra el impacto medio ambiental del tabaco y evitar el coste y la sobrecarga del sistema sanitario asociada al tabaquismo.

7) Nuestra propuesta es empezar por zonas cercanas a colegios y centros educativos, terrazas, piscinas parques y recintos deportivos, hospitales y centros sanitarios, paradas de autobús e ir ampliando hasta conseguir una prohibición total de consumo de tabaco en lugares públicos en 2027, cuando finaliza la legislatura y se cumplen 40 años de la promulgación del Día Mundial Sin Tabaco (31 de mayo) por la OMS.

- Asociación de Pacientes con EPOC – APEPOC
- Asociación Española Contra el Cáncer en Madrid
- Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón
- Centro de Investigación Biomédica en Red | Instituto de Salud Carlos III – CIBER-ISCIII
- Centro de Investigación Biomédica en Red | Epidemiología y Salud Pública – CIBER-ESP
- Centro de Investigación Biomédica en Red Enfermedades Cardiovasculares – CIBERCV
- Colegio de Fisioterapeutas de Madrid
- Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la I Región
- Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid
- Colegio Oficial de Enfermería de Madrid
- Colegio Oficial de la Psicología de Madrid
- Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo – CNPT
- Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria - FAECAP
- Fundación Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de Madrid
- Fundación Más Que Ideas
- Fundación Española del Corazón
- Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid
- Ilustre Colegio Profesional de Podología de la Comunidad de Madrid
- Instituto Español de Medicina de Estilo de Vida
- Nofumadores.org
- Real Academia Nacional de Medicina
- Sociedad Castellana de Cardiología
- Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor – SEDAR
- Sociedad Española de Cardiología
- Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria – SEMERGEN
- Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica – SEPAR
- Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria – SEMAP
- Sociedad Madrileña de Neumología y Cirugía Torácica (Neumomadrid)
- Unidad Especializada en Tabaquismo de la Comunidad de Madrid