



Un compromiso para seguir contribuyendo a la visualización del Suicidio como un auténtico problema de Salud Pública

Madrid 10 de septiembre de 2022.-En el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, 10 de septiembre, el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid manifiesta su firme compromiso para seguir contribuyendo a su visibilización como un auténtico problema de Salud Pública que causa cerca de 4.000 muertes al año en nuestro país (3 veces más que los fallecimientos por accidentes de tráfico y 70 veces más que las muertes por violencia de género) y que provoca un insondable drama en el entorno donde se producen.

Según el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, con los últimos datos conocidos, correspondientes al año 2020, la incontestable alarma social que provoca el fenómeno requiere del compromiso de todos y todas para frenar esta escalada de dolor y sufrimiento que durante tanto tiempo ha sido arrinconada, despreciada y alejada de la opinión y la reflexión pública.

Aún no se conocen los datos oficiales de las muertes por Suicidio correspondientes al año 2021 pero sí tenemos certezas sobre la tendencia que el fenómeno muestra desde que se registra oficialmente esta forma de muerte.

Asimismo, ha de resaltarse que el Suicidio es un fenómeno que afecta e impacta de manera trágica a las familias, a los entornos cercanos a las víctimas y a las comunidades. Se estima que por cada persona que decide quitarse la vida entre 6 y 8 personas de su entorno cercano, pueden quedar dramáticamente marcadas para el resto de su vida, y que por cada muerte por Suicidio que se produce, se estima que se han producido 20 intentos que definitivamente no se consuman.

Estamos llegando tarde, así que el tiempo es ahora. Tiempo para mostrar, para informar, para sensibilizar a la sociedad en su conjunto y formar a los agentes y profesionales esenciales en el cuidado y atención a las personas y, especialmente, a las poblaciones vulnerables por diferentes causas.

En consonancia con la Campaña desarrollada el pasado año 2021 con motivo de la celebración del Día internacional para la prevención del Suicidio, "Crear esperanza a través de la acción", el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid inició una campaña con vocación de estabilidad en el marco de su proyecto ["Hablemos de suicidio"](#). A lo largo de estos 12 meses, el impacto del proyecto resulta especialmente significativo:

- Más de 4.000 profesionales han participado en este programa.
- Se han producido más de 8.000 visitas a los vídeos de las distintas actividades.
- Se han firmado 11 convenios con distintas Asociaciones de Prevención del Suicidio.
- Más de 500 impactos en los medios de comunicación.
- Más de 4.000 escuchas a los 28 podcast emitidos.
- Más de 2 millones y medio de personas alcanzadas en las distintas redes sociales.
- Se han iniciado líneas de colaboración con distintas administraciones públicas.

La idea y el compromiso del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid es, por supuesto, dar continuidad a este proyecto. Sin pausa. Compromiso, sensibilidad e implicación. Empezamos este curso con la celebración de la Jornada [“Hablemos de suicidio. ¿Y después, qué? Prevención del suicidio en diferentes ámbitos”](#). A lo largo de la misma se abordarán diferentes contenidos de relevancia en torno al fenómeno que servirán de guía y eje para la definición y desarrollo de actividades a lo largo de los siguientes meses.

Siempre en consonancia con los planteamientos programáticos planteados por [la Organización Mundial de la Salud \(Campaña Live Life\)](#), que cita expresamente la necesidad de trabajar en los entornos educativos y en especial con la población adolescente, entre las actividades que se encuentran en fase de preparación para su inmediata puesta en marcha se encuentra el desarrollo del [Proyecto PsiCE \(Psicología en centros educativos\)](#), en colaboración con la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid.

Los problemas psicológicos y socioemocionales en adolescentes suponen un reto educativo y sociosanitario de primera magnitud a nivel nacional y mundial. El impacto que generan a múltiples niveles (personal, familiar, social, académico, etc.) es evidente. Este proyecto recogerá información de: variables sociodemográficas, problemas emocionales y comportamentales, depresión, ansiedad, afecto positivo y negativo, suicidio, autoeficacia, bienestar emocional, autoestima, comportamiento prosocial, consumo de sustancias, regulación emocional, rendimiento académico, calidad de vida, rendimiento cognitivo y funcionamiento social. También se evaluará la satisfacción del programa por parte de los usuarios.

Y, por supuesto, este Colegio profesional entiende imprescindible ahondar en la colaboración con las corporaciones locales en programas de información, sensibilización y formación. Un buen ejemplo de esta línea de trabajo es el Convenio firmado con Madrid Salud para el desarrollo de planes de formación de sus profesionales en esta materia y el diseño e implementación de campañas de sensibilización en la ciudadanía. Proyecto que pretendemos extender a otros Ayuntamientos.

Es imprescindible subrayar y reforzar la idea de que existen alternativas al Suicidio, así como brindar esperanza a quienes atraviesan por circunstancias difíciles. Los tres niveles de políticas preventivas planteados por el modelo OMS (prevención universal, selectiva e indicada) son imprescindibles para desarrollar una adecuada política al respecto de este fenómeno. Como lo es, sin duda, el diseño e implementación de un Plan Nacional para la prevención del Suicidio.

Hay que insistir, el tiempo es ahora. Debemos mostrar el fenómeno, con criterio y sensibilidad. Es urgente trabajar con políticas preventivas que ya cuentan con evidencia científica, avanzar en la detección temprana y el seguimiento e intervención con personas en riesgo, incrementar los recursos en salud mental especializada y en la atención psicológica en Atención Primaria y seguir trabajando para el desarrollo de buenas prácticas informativas por parte de los medios de comunicación. En todos los retos y actuaciones citadas y las que se estimen necesarias estará siempre el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Siempre atento, cercano y comprometido.

[Video comunicado de José Antonio Luengo, Decano del Colegio Oficial de Psicología de Madrid, en el Día Mundial para la prevención del Suicidio.](#)