



DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES. 1 OCTUBRE

El Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, y su Grupo de Enfermedades Neurodegenerativas, Raras y Crónicas (GEN), desea expresar su adhesión al **Día Internacional de las Personas Mayores 2021**.

Este año 2021 se celebran 30 años desde que la Organización de las Naciones Unidas (ONU) promoviera la instauración, el 1 de octubre, como Día Internacional de las Personas Mayores, con el objetivo de empoderar a este colectivo en todos los ámbitos del desarrollo, incluida su participación en la vida social, económica y política, ayudando tanto a garantizar su inclusión como a reducir las numerosas desigualdades a las que se enfrentan estas personas.

El principal motivo por el que se instaure un día en el calendario para esta celebración, es destacar un cambio demográfico que ya se observaba entonces y que ha ido en aumento en los años sucesivos. Así, en el año 1991, el porcentaje de población mayor de 65 años en España era, según datos del INE, del 14,1%, mientras que en el año 2021 las personas que se incluyen en este rango de edad suponen el 19,77% de la población española.

Dicho crecimiento de la población de tercera edad, se acompaña de un incremento en la esperanza de vida y, con ello, un aumento de enfermedades asociadas al envejecimiento, entre las que se encuentran las Enfermedades Neurodegenerativas.

En los últimos años, las enfermedades neurodegenerativas se han convertido en un problema de salud mundial que debe ser abordado sin demora por motivos humanos, sociales y económicos. El Colegio Oficial de la Psicología de Madrid quiere poner el énfasis en el impacto emocional y social que dichas enfermedades tienen para las personas que las padecen y sus familias, así como los efectos colaterales negativos tanto en su esperanza y calidad de vida, como en su desarrollo personal, social y profesional.

Pero en este día Internacional de las Personas Mayores, queremos remarcar especialmente la prevención desde la promoción de un envejecimiento activo y saludable, en el que adquiere gran importancia el cuidado de los aspectos psicológicos, neuropsicológicos y sociales, como el adecuado control de emociones, el desarrollo de la inteligencia emocional, el incremento de la autoestima, el fomento de las relaciones sociales, la resolución de conflictos, la estimulación y mantenimiento de las funciones cognitivas... La sociedad en general, y la Psicología en particular, pueden y deben promover el buen envejecimiento favoreciendo el enriquecimiento personal y social, a través de vivencias, experiencia y nuevos aprendizajes, de las Personas Mayores.

Madrid, 1 de octubre de 2021